

Championnat provincial

Junior & Senior



10-11 et 12 juin 2022

Chères et chers membres de la communauté,

C'est avec un immense plaisir que l'équipe d'ARO vous accueillera dans la vieille capitale pour le tout dernier championnat provincial junior & senior de la saison 2021-2022.

Les deux dernières années ont eu leur lot de défis pour notre communauté, et bien d'autres, toutefois, comme nous avons pu le vivre au cours des championnats tenus précédemment, la passion pour notre sport est toujours bien vivante.

Comme tous les clubs hôtes des championnats précédents ont su le faire, je suis convaincue que l'équipe d'ARO saura vous offrir un événement de qualité, à la hauteur de vos attentes et dans le respect des mesures sanitaires qui seront en vigueur à cette période.

Vous trouverez dans le présent document, toute l'information pertinente au sujet du championnat.

Au plaisir de vous y retrouver.

Johanne Boivin

Entraîneur Chef
ARO Club de plongeon de Québec

Invitation – Championnat provincial Junior & Senior

DATE DE L'ÉVÈNEMENT	10 au 12 juin 2022
LIEU	PEPS 2300, rue de la Terrasse Québec (Qc) G1V 0A6 Tél. : 418-656-2131 poste 12325 Carte (Google Maps)
CLUB ORGANISATEUR	ARO club de plongeon de Québec
INSTALLATIONS ET ÉQUIPEMENTS	<ul style="list-style-type: none"> ● Tour de 3m, 5m, 7.5m et 10m ● 2 tremplins 1m ● 2 tremplins 3m
DIRECTRICE DE LA COMPÉTITION	Patricia Gravel
DIRECTRICE TECHNIQUE	Johanne Boivin
JUGE-ARBITRE DE LA COMPÉTITION	Claire Marentette
HORAIRE DE LA COMPÉTITION	Voir l' annexe A
RÉCOMPENSES	<ul style="list-style-type: none"> ● Médailles aux 3 premières positions ● Rubans aux 4e, 5e et 6e positions ● Plaque au meilleur athlète féminin et masculin, junior et senior ● Plaque à la meilleure équipe du championnat
FRAIS	<ul style="list-style-type: none"> ● 40,00 \$ pour l'inscription junior ● 40,00 \$ pour l'inscription senior ● 40,00 \$ par épreuve ou équipe synchro ● Par argent comptant – avant la fin de la compétition ● Par chèque à l'ordre de Plongeon Québec (avant la fin de la compétition) ● Par virement bancaire via l'adresse courriel suivante : direction@plongeon.qc.ca (Au plus tard 3 jours après la fin de la compétition)

Championnat provincial Junior & senior **2022**

DATE	<u>Au plus tard le mardi 31 mai 2022</u> Veuillez faire parvenir votre formulaire d'inscription à <i>Plongeon Québec</i> par courriel à direction@plongeon.qc.ca .
-------------	--

Si le cachet postal, date de courriel ou la date du télécopieur indique qu'un formulaire d'inscription a été envoyé en retard, celui-ci est accepté sur réception du paiement d'une amende de 15 \$ par jour ouvrable de retard jusqu'à concurrence de 150 \$. Le comité organisateur garde le montant total des amendes pour les inscriptions tardives. Si le comité organisateur ne peut prouver que la demande a été envoyée en retard, l'équipe concernée ne sera pas assujettie à l'amende. Toutefois, si un athlète doit être ajouté à la liste après la date, l'ajout pourra se faire moyennant une pénalité de 5 \$ par athlète.

Les frais d'inscription et d'épreuves doivent être payés avant la fin des épreuves au club organisateur. En cas de non-paiement, une amende de 20 \$ par équipe sera facturée au profit du club ou de l'organisme organisateur.

Listes de plongeon : Date limite : Au plus tard le **lundi 6 juin 2022**

Pour faciliter la tâche du comité organisateur, les feuilles de plongeurs doivent être remplies électroniquement via le programme de générateur de feuilles Rezman.

RÈGLEMENTS

Manuels de règlements de la FINA, de Plongeon Canada et de Plongeon Québec

En vertu du Règlement de DIVING PLONGEON CANADA :

- Les feuilles de plongeon, envoyées électroniquement, seront désormais considérées comme signées par le plongeur et l'entraîneur. Les feuilles de plongeon en papier ne seront utilisées que pour soumettre des modifications.
- Lorsque des différences sont découvertes pendant la compétition, la dernière feuille de plongeon envoyée sera considérée comme la copie officielle.

Veillez noter qu'en vertu du Règlement Q12 de Plongeon Québec :

- Une fois arrivé sur le lieu de compétition, chaque club doit avoir en sa possession la feuille de « résumé » de toutes les entrées effectuées sur Rezman. Celle-ci servira de vérification, en cas d'erreur.
- Les feuilles qui ne seront pas remises au plus tard 24 heures avant le début des épreuves seront acceptées sur réception d'une amende de 25 \$, payable au club organisateur.
- Le comité hôte a la responsabilité d'afficher, avant la première épreuve de la journée, les listes de chacune des épreuves de la journée de compétition. Les plongeurs doivent ensuite initialiser leur liste si tout est conforme. Si toutefois une erreur se trouve dans une liste, le plongeur doit aller faire les changements au secrétariat et ce, dans les plus brefs délais.
- Le plongeur est autorisé à apporter une ou plusieurs modifications à sa feuille de plongeon jusqu'à 1 heure avant soit le début de son épreuve ou l'heure prévue/annoncée pour le début de son épreuve, selon la première de ses éventualités.

HÉBERGEMENT

Ces hôtels vous offrent 15% de rabais lorsque vous contactez directement Pascal Pineault (délégué aux ventes) et que vous mentionnez que vous venez pour la compétition de plongeon au PEPS. Ses coordonnées sont ci-dessous. Nous vous conseillons de **réserver rapidement vos hébergements.**

Contactez Pascal Pineault par courriel à ppineault@hoteluniversel.qc.ca ou par téléphone au 418.653.5288 au poste 1600.

<p>Hôtel Universel Québec 2300 chemin Ste-Foy Québec, QC G1V 1S5 www.hoteluniversel.qc.ca</p>	<p>Hôtel Ambassadeur Québec 3401, Boulevard Ste-Anne Québec, QC G1E 3L4 www.hotelambassadeur.ca</p>
<p>Hôtel Repotel Henry IV 2500 Avenue St Jean Baptiste Québec, QC G2E 6J5 www.chatearepotel.com</p>	<p>Hôtel Repotel Duplessis Airport 6555 Boulevard Wilfrid-Hamel L'Ancienne-Lorette, QC G2E 5W3 www.chatearepotel.com</p>

NOURRITURE

POUR LES ATHLÈTES	Des options seront envoyées aux clubs prochainement.
POUR LES OFFICIELS	Les déjeuners et repas du midi seront servis gratuitement aux entraîneurs et aux officiels

STATIONNEMENT

Le stationnement sous-terrain du PEPS sera gratuit pour la durée de la compétition. Deux stations de recharge de véhicules électriques sont disponibles dans le stationnement du Peps.

Annexe A

HORAIRE DE LA COMPÉTITION

Jeudi

16h00 à 18h00 – Pratique générale (Confirmation obligatoire à jboivin@aroplangeon.ca)

Vendredi, samedi et dimanche

7h30 à 8h00 – ouverture de la piscine

8h00 à 9h00 – Pratique générale

9h00 à 9h15 – Réunion des officiels et entraîneurs

9h15 à 9h35 – Pratique réservée pour la première épreuve

Note 1 : Toutes les pratiques réservées sont de 20 minutes pour les épreuves simples et de 30 minutes pour les épreuves jumelées.

Note 2 : Dans la mesure du possible, une pratique générale sera ajoutée à l'heure du dîner les vendredi, samedi et dimanche.

	Vendredi le 10 juin		
	1m	Plate-forme	3m
Épreuves 1 et 2		Filles C1-C2 prélim.	Filles et garçons D1-D2 prélim.
Épreuves 3 et 4	Filles B		Garçons B
Épreuve 5		Garçons C1-C2 prélim.	
Épreuves 6 et 7	Filles A		Garçons A
Épreuves 8 et 9		Filles et garçons C Finales	Filles et garçons D Finales
Épreuves 10 et 11	Femmes senior		Hommes senior

	Samedi le 11 juin		
	1m	Plate-forme	3m
Épreuve 12		Filles et garçons D1-D2 prélim.	
Épreuves 13 et 14	Garçons C1-C2 prélim.		Filles C1-C2 prélim.
Épreuve 15		Filles B	
Épreuves 16 et 17	Garçons A		Filles A
Épreuves 18 et 19	Garçons B	Filles et garçons D Finales	
Épreuves 20 et 21	Garçons C Finales		Filles C Finales
Épreuves 22 et 23	Hommes senior		Femmes senior

Championnat provincial Junior & senior **2022**

	Dimanche le 12 juin		
	1m	Plate-forme	3m
Épreuves 24 et 25	Filles et garçons D1-D2 prélim.		Garçons C1-C2 prélim.
Épreuves 26 et 27	Filles C1-C2 prélim.		Filles B
Épreuve 28		Garçons B	
Épreuves 29 et 30	Filles et garçons D Finales	Filles et garçons A	
Épreuves 31 et 32	Filles C Finales		Garçons C Finales
Épreuve 33		Femmes et Hommes senior	



EXPÉRIMENTEZ LE CONFORT POUR VOS ÉQUIPES!
EXPERIENCE COMFORT FOR YOUR TEAMS!



2300, chemin Sainte-Foy, Québec, QC G1V 1S5
info@hoteluniversel.qc.ca

hoteluniversel.qc.ca



RÉSERVATIONS : PASCAL PINEAULT
ppineault@hoteluniversel.qc.ca

Téléphone / Phone : **418 653-5250 poste 1600**
Sans frais / Toll free : **1 800 463-4495**