

## SPÉCIFICATIONS POUR L'UTILISATION DU TRAMPOLINE

### NETTOYAGE

**Note :** Ceci n'est qu'un avis de Plongeon Québec en lien avec le nettoyage des trampolines. Plongeon Québec ne pourra d'aucune manière être tenu responsable de tout dommage subi à un trampoline.

**Important :** Veuillez vous référer au fabricant pour suivre les directives de nettoyage. Il est également suggéré de suivre les directives du propriétaire des installations sportives (s'il y a lieu).

À titre informatif :

- ✓ Pour les trampolines à toile tressée, le nettoyage à vapeur serait conseillé. Pour la procédure, [cliquez ICI](#) ;
- ✓ Pour les trampolines à toile « australienne », la vapeur pourrait endommager le matériel. Le fabricant conseille de désinfecter avec un produit sans toutefois préciser le type de produit. Il semblerait que des lingettes désinfectantes de type *Lysol* pourraient être utilisées.

### ASPECT TECHNIQUE

Les trampolines peuvent être utilisés. Cependant, pour minimiser les risques, il est conseillé de :

- ✓ Limiter l'accès aux athlètes de niveau Espoir et supérieur;
- ✓ Se laver les mains avant et après chaque utilisation;
- ✓ Interdire les rebonds ventraux ainsi que les rebonds à quatre pattes;
- ✓ Demander aux athlètes de ne pas toucher leur visage lorsqu'ils sont sur le trampoline;
- ✓ Désinfecter la toile du trampoline si un athlète atterrit sur son ventre ou à quatre pattes par accident;
- ✓ Désinfecter les matelas autour de la toile entre chaque participant. [Cliquez ICI](#) pour consulter le guide de l'INSPQ.

**Rappel :** En général, le virus de la COVID-19 ne survit pas longtemps sur les objets ou les surfaces. Celui-ci subsistera quelques heures sur les objets inertes à surfaces sèches et quelques jours sur les objets inertes à surfaces humides. Pour que le risque de contact avec des surfaces contaminées soit limité, en plus du nettoyage habituel, un nettoyage plus fréquent des surfaces en contact avec les mains est préconisé.