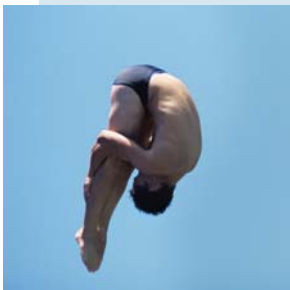


Une sortie d'animation sportive!

Lors des sorties d'école ou des journées sportives, le groupe d'élèves pourra passer une journée complète à bouger dans l'eau!

La Tournée dans l'eau se veut une expérience d'initiation aux quatre disciplines aquatiques. Les enfants seront encadrés par les entraîneurs certifiés de la région de votre école! De plus, les clubs sportifs de la région pourront faire des liens avec les jeunes afin de promouvoir une bonne santé par la forme physique.



À qui s'adresse la Tournée dans l'eau?

La journée d'activité de la Tournée dans l'eau s'adresse principalement aux écoles primaires et secondaires et plus particulièrement aux élèves de 8 à 15 ans.

Les groupes n'ont pas besoin de préparation préalable à la journée puisqu'ils seront encadrés par des entraîneurs certifiés.

Après avoir appris la base des quatre disciplines, les démonstrations du savoir-faire commenceront!

Contactez-nous!

La Tournée dans l'eau

4545, avenue Pierre-De Coubertin
Case Postale 1000, Succ. M
Montréal, Qc
H1V 3R2

Téléphone : 514-252-3000 p.3650
Télécopie : 514-252-5658
Courriel : tourneedansleau@waterpolo-quebec.qc.ca

En partenariat avec :



NATATION QUEBEC

Téléphone : (514) 252-3200
Télécopie : (514) 252-3232
Courriel : fnq@fnq.qc.ca



PLONGEON QUEBEC

Téléphone : (514) 252-3096
Télécopie : (514) 252-3094
Courriel : info@plongeon.qc.ca



SYNCHRO QUEBEC

Téléphone : (514) 252-3087
Télécopie : (514) 252-5658
Courriel : fnsq@synchroquebec.qc.ca



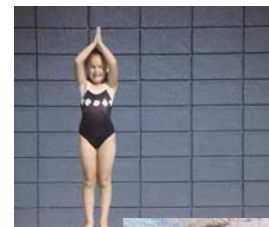
WATER-POLO QUEBEC

Téléphone : (514) 252-3098
Télécopie : (514) 252-5658
Courriel : waterpolo@waterpolo-quebec.qc.ca



Une journée d'animation sportive!

À la découverte des sports aquatiques...



Téléphone: 514-252-3000 p.3650

Initiation aux quatre sports en une journée!

En une seule journée, l'élève et son groupe apprendront à lancer un ballon, à plonger, à nager plus vite et à danser dans l'eau. Par des jeux, des courses, des présentations et des tournois, le groupe passera en revue les bases des quatre disciplines aquatiques tout en s'amusant!

L'animation des activités se fera par quatre moniteurs certifiés du Programme national de certification des entraîneurs (P.N.C.E.) pour assurer une qualité de l'enseignement. Ces entraîneurs seront spécialisés dans leur discipline respective.

Le lien avec le club aquatique le plus près de l'école sera alors possible étant donné que les quatre fédérations assureront le suivi avec les jeunes qui voudraient s'investir un peu plus dans l'une de ces quatre disciplines. Dans la mesure du possible, les entraîneurs viendront de ces clubs pour faciliter l'intégration du jeune dans l'organisation.

Nous avons à cœur la bonne santé des enfants et nous aimerions tous les voir pratiquer un sport qui les passionne.



Nage synchronisée

La découverte...



Après un petit cours pratique, les enfants pourront faire une démonstration de ce qu'ils ont appris en deux étapes...

Les démonstrations...

Après avoir appris la base des quatre disciplines, les démonstrations du savoir-faire commenceront!

Alors que certains élèves prendront part à un tournoi de water-polo et à des courses de natation dans la partie la moins profonde de la piscine, une présentation de plongeon et de nage synchronisée auront lieu dans la partie profonde!

Quelles sont les procédures?

Si vous êtes intéressés par la Tournée dans l'eau, vous pouvez nous contacter directement pour que nous puissions organiser la journée. Préparez-vous des dates possibles

Natation

Plongeon

Water-polo

pour la journée afin de nous aider dans l'organisation de la Tournée dans l'eau de votre région. Après nous avoir téléphoné, nous dénicherons les meilleurs entraîneurs de votre région ainsi que la piscine la plus près de l'école.



La Tournée dans l'eau s'occupe de ...

- Louer la piscine
- Trouver les équipements
- Fournir les moniteurs (8.00\$ par enfants)

Contactez-nous pour plus d'information!

Téléphone : 514-252-3000 p.3650
Télécopie : 514-252-5658
Courriel : tourneedansleau@waterpoloquebec.qc.ca