

FINA / FORMULE POUR LE CALCUL DU COEFFICIENT DE DIFFICULTÉ

$$\text{Coefficient de difficulté (CD)} = A + B + C + D + E$$

A Sauts périlleux

	0	½	1	1 ½	2	2 ½	3	3 ½	4 ½
1m et 5m	0.9	1.1	1.2	1.6	2.0	2.4	2.7	3.0	-
3m et 7 ½ m	1.0	1.3	1.3	1.5	1.8	2.2	2.3	2.8	3.5
10 m	1.0	1.3	1.4	1.5	1.9	2.1	2.5	2.7	3.5

B Position en vol Pour les plongeurs pris au vol additionner la position "pris au vol" (E) à la position (B) ou (C)

	0 - 1 saut périlleux					1 ½ - 2 sauts périlleux					2 sauts périlleux et ½					3 - 3 sauts périlleux ½					4½
	Av.	Arr.	Ren	Ret.	Equ.	Av.	Arr.	Ren	Ret.	Equ.	Av.	Arr.	Ren	Ret.	Equ.	Av.	Arr.	Ren	Ret.	Equ.	Av.
C = groupé	0.1	0.1	0.1	-0.3	0.1	0	0	0	0.1	0	0	0.1	0	0.2	0.1	0	0	0	0.3	0.1	0
B = carpé	0.2	0.2	0.2	-0.2	0.3	0.1	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2	0.3	0.2	0.5	0	0.3	0.3	0.3	0.6	0.4	0.4
A = droit	0.3	0.3	0.3	0.1	0.4	0.4	0.5	0.6	0.8	0.5	0.6	0.7	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-
D = libre	0.1	0.1	0.1	-0.1	0	0	-0.1	-0.1	0.2	0	0	-0.1	-0.2	0.4	0	0	0	0	-	-	-
E = pris au vol	0.2	0.1	0.1	0.4	-	0.2	0.2	0.2	0.5	-	0.3	0.3	0.3	0.7	-	0.4	-	-	-	-	-

Sept des coefficients ci-dessus ont une valeur négative. Les - indiquent les plongeurs qui ne sont actuellement pas réalisables.

C Vrilles

	½ vrille ½ - 1 saut pér.	½ vrille 1 ½ - 2 saut pér.	½ vrille 2 ½ saut pér.	½ vrille 3 - 3 ½ saut pér.	1 vrille	1 ½ vrille	2 vrille	2 ½ vrille	3 vrille	3 ½ vrille	4 vrille	4 ½ vrille
Avant	0.4	0.4	0.4	0.4	0.6	0.8	1.0	1.2	1.4	1.6	1.8	2.0
Arrière	0.2	0.4	0	0	0.4	0.8	0.8	1.2	1.4	1.6	1.8	2.0
Renversé	0.2	0.4	0	0	0.4	0.8	0.8	1.2	1.4	1.6	1.8	2.0
Retourné	0.2	0.4	0.2	0.4	0.4	0.8	0.8	1.2	1.4	1.6	1.8	2.0
Equilibre avant	0.4	0.5	0.5	0.4	1.2	1.3	1.5	1.7	-	-	-	-
Equil. arr/renversé	0.4	0.5	0.5	0.5	1.2	1.3	1.3	1.7	-	-	-	-

Pour calculer le coefficient de difficulté des plongeurs avec vrilles avec 1 ou 1 saut périlleux et ½, la position libre (D) doit être utilisée.

D Position de départ / Groupes de plongeur 1. Avant, arrière, renversé, retourné.

	Avant	Arrière	Renversé	½-1 saut périlleux retourné	1½-3½ sauts périlleux retournés
1m et 5m	0	0.2	0.3	0.6	0.5
3m et 7½ m	0	0.2	0.3	0.3	0.3
10 m	0	0.2	0.3	0.3	0.2

D Position de départ / Groupe 2. Equilibres (ne s'applique pas aux plongeurs avec vrilles)

	Equilibre avant avec 0 - 2 sauts périlleux	Equilibre avant avec plus de 2 sauts périlleux	Equilibre arrière avec 0 - ½ rotation	Equilibre arrière avec 1 - 4 sauts périlleux	Equilibre renversé avec 0 - ½ rotation	Equilibre renversé avec 1 - 4 sauts pér.
5m / 7½ m / 10m	0.2	0.4	0.2	0.4	0.3	0.5

E Entrées dans l'eau non naturelles (ne s'applique pas aux plongeurs avec vrilles)

	½ rotation	1 saut pér.	1 saut pér. et ½	2 sauts pér.	2 sauts pér. et ½	3 sauts pér.	3 sauts pér. et ½
Avant / retourné	-	0.1	-	0.2	-	0.2	-
Arrière / renversé	0.1	-	0.2	-	0.3	-	0.4
Equilibre arrière et renversé	-	0.1	-	0.2	-	0.2	-
Equilibre avant	0.1	-	0.2	-	0.3	-	0.4

Le plongeur ne voit pas l'eau avant la phase d'entrée. Le coefficient est identique pour toutes les hauteurs.

Exemples

Pl.	Pos.	Haut.	A	B	C	D	E	DD
632	B	10	1.4	0.3	0	0.5	0.1	2.3
6243	D	10	1.9	0	1.3	0	0	3.2
6241	B	10	1.9	0.3	0.5	0	0	2.7
6162	C	10	2.5	0.1	1.2	0	0	3.8

Pl.	Pos.	Haut.	A	B	C	D	E	DD
313	C	3	1.5	0.2	0	0.3	0.2	2.2
5132	D	3	1.5	0	0.6	0	0	2.1
5351	C	3	2.2	0	0	0.3	0	2.5
5371	C	3	2.8	0	0	0.3	0	3.1

TABLEAU DES COEFFICIENTS DE DIFFICULTE DE LA FINA

Dans le tableau suivant les plongeurs (-) ne sont pas possibles et les espaces libres n'ont pas été calculés.

Effectif à compter du 15 septembre 2009

Tremplin		1 mètre				3 mètres			
		droit	carpé	groupé	libre	droit	carpé	groupé	libre
Plongeurs avant		A	B	C	D	A	B	C	D
101	plongeon avant	1.4	1.3	1.2	-	1.6	1.5	1.4	-
102	saut périlleux avant	1.6	1.5	1.4	-	1.7	1.6	1.5	-
103	saut périlleux et demi avant	2.0	1.7	1.6	-	1.9	1.6	1.5	-
104	double saut périlleux avant	2.6	2.3	2.2	-	2.4	2.1	2.0	-
105	double saut périlleux et demi avant		2.6	2.4	-	2.8	2.4	2.2	-
106	triple saut périlleux avant		3.2	2.9	-		2.8	2.5	-
107	triple saut périlleux et demi avant		3.3	3.0	-		3.1	2.8	-
109	quadruple saut périlleux et demi avant				-		4.2	3.8	-
112	Saut périlleux avant pris au vol	-	1.7	1.6	-	-	1.8	1.7	-
113	Saut périlleux et demi avant pris au vol	-	1.9	1.8	-	-	1.8	1.7	-
115	Double saut périlleux avant pris au vol	-			-	-	2.7	2.5	-
Plongeurs arrières		A	B	C	D	A	B	C	D
201	plongeon arrière	1.7	1.6	1.5	-	1.9	1.8	1.7	-
202	saut périlleux arrière	1.7	1.6	1.5	-	1.8	1.7	1.6	-
203	saut périlleux et demi arrière	2.5	2.3	2.0	-	2.4	2.2	1.9	-
204	double saut périlleux arrière		2.5	2.2	-	2.5	2.3	2.0	-
205	double saut périlleux et demi arrière		3.2	3.0	-		3.0	2.8	-
206	Triple saut périlleux arrière		3.2	2.9	-		2.8	2.5	-
207	triple saut périlleux et demi arrière				-		3.8	3.5	-
209	Quadruple saut périlleux et demi arrière				-		4.6	4.3	-
212	Saut périlleux arrière pris au vol	-	1.7	1.6	-	-	1.8	1.7	-
213	Saut périlleux et demi arrière pris au vol	-			-	-		2.1	-
215	Double saut pér. et ½ arr. pris au vol	-			-	-	3.3	3.1	-
Plongeurs renversés		A	B	C	D	A	B	C	D
301	plongeon renversé	1.8	1.7	1.6	-	2.0	1.9	1.8	-
302	saut périlleux renversé	1.8	1.7	1.6	-	1.9	1.8	1.7	-
303	saut périlleux et demi renversé	2.7	2.4	2.1	-	2.6	2.3	2.0	-
304	double saut périlleux renversé	2.9	2.6	2.3	-	2.7	2.4	2.1	-
305	double saut périlleux et demi renversé		3.2	3.0	-	3.4	3.0	2.8	-
306	triple saut périlleux renversé		3.3	3.0	-		2.9	2.6	-
307	triple saut périlleux et demi renversé				-		3.8	3.5	-
309	Quadruple saut périlleux et demi renversé				-		4.8	4.5	-
312	Saut périlleux renversé pris au vol	-	1.8	1.7	-	-	1.9	1.8	-
313	Saut pér. et demi renversé pris au vol	-	2.6	2.3	-	-	2.5	2.2	-
Plongeurs retournés		A	B	C	D	A	B	C	D
401	plongeon retourné	1.8	1.5	1.4	-	1.7	1.4	1.3	-
402	saut périlleux retourné	2.0	1.7	1.6	-	1.8	1.5	1.4	-
403	saut périlleux et demi retourné		2.4	2.2	-		2.1	1.9	-
404	double saut périlleux retourné		3.0	2.8	-		2.6	2.4	-
405	double saut périlleux et demi retourné		3.4	3.1	-		3.0	2.7	-
406	triple saut périlleux retourné		4.0	3.7	-		3.4	3.1	-
407	triple saut périlleux et demi retourné				-			3.4	-
409	Quadruple saut périlleux et demi retourné				-		4.5	4.2	-
412	Saut périlleux retourné pris au vol	-	2.1	2.0	-	-	1.9	1.8	-

413	Saut pér. et demi retourné pris au vol	-	2.9	2.7	-	-	2.6	2.4	-
-----	--	---	-----	-----	---	---	-----	-----	---

TABLEAU DES COEFFICIENTS DE DIFFICULTE DE LA FINA

Dans le tableau suivant les plongeurs (-) ne sont pas possibles et les espaces libres n'ont pas été calculés.

Tremplin		1 mètre				3 mètres			
		droit	carpé	groupé	libre	droit	carpé	groupé	libre
Vrilles		A	B	C	D	A	B	C	D
5111	plongeon avant avec demi vrille	1.8	1.7	1.6	-	2.0	1.9	1.8	-
5112	plongeon avant avec vrille	2.0	1.9	-	-	2.2	2.1	-	-
5121	saut périlleux avant avec demi vrille	-	-	-	1.7	-	-	-	1.8
5122	saut périlleux avant avec vrille	-	-	-	1.9	-	-	-	2.0
5124	saut périlleux avant avec 2 vrilles	-	-	-	2.3	-	-	-	2.4
5126	saut périlleux avant avec 3 vrilles	-	-	-	2.8	-	-	-	2.9
5131	saut périlleux et demi avant avec ½ vrille	-	-	-	2.0	-	-	-	1.9
5132	saut périlleux et demi avant avec vrille	-	-	-	2.2	-	-	-	2.1
5134	saut périlleux et demi avant avec 2 vrilles	-	-	-	2.6	-	-	-	2.5
5136	saut périlleux et demi avant avec 3 vrilles	-	-	-	3.1	-	-	-	3.0
5138	saut périlleux et demi avant avec 4 vrilles	-	-	-	3.5	-	-	-	3.3
5151	double saut pér. et ½ av. avec ½ vrille	-	3.0	2.8	-	-	2.8	2.6	-
5152	double saut pér. et ½ av. avec 1 vrille	-	3.2	3.0	-	-	3.0	2.8	-
5154	double saut pér. et ½ av. avec 2 vrilles	-	3.6	3.4	-	-	3.4	3.2	-
5156	Double saut pér. et ½ av. Avec 3 vrilles	-	-	-	-	-	3.9	3.7	-
5172	triple saut pér. et ½ av. avec 1 vrille	-	-	-	-	-	3.7	3.4	-
5211	plongeon arrière avec demi vrille	1.8	1.7	1.6	-	2.0	1.9	1.8	-
5212	plongeon arrière avec 1 vrille	2.0	-	-	-	2.2	-	-	-
5221	saut périlleux arrière avec demi vrille	-	-	-	1.7	-	-	-	1.8
5222	saut périlleux arrière avec 1 vrille	-	-	-	1.9	-	-	-	2.0
5223	saut périlleux arrière avec 1 vrille et demie	-	-	-	2.3	-	-	-	2.4
5225	saut périlleux arrière avec 2 vrilles et ½	-	-	-	2.7	-	-	-	2.8
5227	saut pér. arr. avec 3 vrilles et ½	-	-	-	3.2	-	-	-	3.3
5231	saut pér. et ½ arrière avec ½ vrille	-	-	-	2.1	-	-	-	2.0
5233	saut pér. et ½ arrière avec 1 vrille et ½	-	-	-	2.5	-	-	-	2.4
5235	saut pér. et ½ arrière avec 2 vrilles et ½	-	-	-	2.9	-	-	-	2.8
5237	saut pér. et ½ arrière avec 3 vrilles et ½	-	-	-	-	-	-	-	3.3
5239	saut pér. et ½ arrière avec 4 vrilles et ½	-	-	-	-	-	-	-	3.7
5251	double saut pér. et ½ arr. avec ½ vrille	-	2.9	2.7	-	-	2.7	2.5	-
5253	double saut pér. et ½ arr. avec 1 vrille ½	-	-	-	-	-	3.3	3.1	-
5255	double saut pér. et ½ arr. avec 2 vrilles ½	-	-	-	-	-	3.7	3.5	-
5311	plongeon renversé avec ½ vrille	1.9	1.8	1.7	-	2.1	2.0	1.9	-
5312	plongeon renversé avec 1 vrille	2.1	-	-	-	2.3	-	-	-
5321	saut périlleux renversé avec ½ vrille	-	-	-	1.8	-	-	-	1.9
5322	saut périlleux renversé avec 1 vrille	-	-	-	2.0	-	-	-	2.1
5323	saut périlleux renversé avec 1 vrille et ½	-	-	-	2.4	-	-	-	2.5
5325	saut périlleux renversé 2 vrilles et ½	-	-	-	2.8	-	-	-	2.9
5331	saut périlleux et ½ renversé avec ½ vrille	-	-	-	2.2	-	-	-	2.1
5333	saut pér. et ½ renv. avec 1 vrille et ½	-	-	-	2.6	-	-	-	2.5
5335	saut pér. et ½ renv. avec 2 vrilles et ½	-	-	-	3.0	-	-	-	2.9
5337	saut pér. et ½ renv. avec 3 vrilles et ½	-	-	-	3.5	-	-	-	3.4
5339	saut pér. et ½ renv. avec 4 vrilles et ½	-	-	-	-	-	-	-	3.8
5351	double saut pér. et ½ renv. avec ½ vrille	-	2.9	2.7	-	-	2.7	2.5	-
5353	double saut pér. et ½ r. avec 1 vrille et ½	-	3.5	3.3	-	-	3.3	3.1	-
5355	double saut pér. et ½ r. avec 2 vrilles et ½	-	3.9	3.7	-	-	3.7	3.5	-
5371	Triple saut pér. et ½ renv. avec ½ vrille	-	-	-	-	-	3.4	3.1	-
5411	plongeon retourné avec ½ vrille	2.0	1.7	1.6	-	1.9	1.6	1.5	-
5412	plongeon retourné avec 1 vrille	2.2	1.9	1.8	-	2.1	1.8	1.7	-
5421	saut périlleux retourné avec ½ vrille	-	-	-	1.9	-	-	-	1.7
5422	saut périlleux retourné avec 1 vrille	-	-	-	2.1	-	-	-	1.9

5432	saut périlleux et ½ retourné avec 1 vrille	-	-	-	2.7	-	-	-	2.4
5434	saut périlleux et ½ retourné avec 2 vrilles	-	-	-	3.1	-	-	-	2.8
5436	saut périlleux et ½ retourné avec 3 vrilles	-	-	-		-	-	-	3.5

Dans le tableau suivant les plongeurs (-) ne sont pas possibles et les espaces libres n'ont pas été calculés.

Plate-forme		10 mètres				7.5 mètres				5 mètres			
		droit	carpé	groupé	libre	droit	carpé	groupé	libre	droit	carpé	groupé	libre
Plongeurs avant		A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
101	plongeon avant	1.6	1.5	1.4	-	1.6	1.5	1.4	-	1.4	1.3	1.2	-
102	saut périlleux avant	1.8	1.7	1.6	-	1.7	1.6	1.5	-	1.6	1.5	1.4	-
103	saut périlleux et demi avant	1.9	1.6	1.5	-	1.9	1.6	1.5	-	2.0	1.7	1.6	-
104	double saut périlleux avant	2.5	2.2	2.1	-	2.4	2.1	2.0	-	2.6	2.3	2.2	-
105	double saut périlleux et demi avant	2.7	2.3	2.1	-		2.4	2.2	-		2.6	2.4	-
107	triple saut périlleux et demi avant		3.0	2.7	-		3.1	2.8	-			3.0	-
109	quadruple saut périlleux et demi avant		4.1	3.7	-				-				-
112	Saut périlleux avant pris au vol	-	1.9	1.8	-	-	1.8	1.7	-	-	1.7	1.6	-
113	Saut périlleux et demi avant pris au vol	-	1.8	1.7	-	-	1.8	1.7	-	-	1.9	1.8	-
114	Double saut périlleux avant pris au vol	-	2.4	2.3	-	-	2.3	2.2	-	-	2.5	2.4	-
115	Double saut pér. et demi av. pris au vol	-	2.6	2.4	-	-		2.5	-	-			-
Plongeurs arrières		A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
201	plongeon arrière	1.9	1.8	1.7	-	1.9	1.8	1.7	-	1.7	1.6	1.5	-
202	saut périlleux arrière	1.9	1.8	1.7	-	1.8	1.7	1.6	-	1.7	1.6	1.5	-
203	saut périlleux et demi arrière	2.4	2.2	1.9	-	2.4	2.2	1.9	-	2.5	2.3	2.0	-
204	double saut périlleux arrière	2.6	2.4	2.1	-	2.5	2.3	2.0	-		2.5	2.2	-
205	double saut périlleux et demi arrière	3.3	2.9	2.7	-		3.0	2.8	-			3.0	-
206	triple saut périlleux arrière		3.0	2.7	-		2.8	2.5	-		3.2	2.9	-
207	triple saut périlleux et demi arrière		3.6	3.3	-			3.5	-				--
209	quadruple saut périlleux et demi arrière		4.5	4.2	-				-				-
212	Saut périlleux arrière pris au vol	-	1.9	1.8	-	-	1.8	1.7	-	-	1.7	1.6	-
213	Saut périlleux et demi arrière pris au vol	-	2.4	2.1	-	-	2.4	2.1	-	-	2.5	2.2	-
Plongeurs renversés		A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
301	plongeon renversé	2.0	1.9	1.8	-	2.0	1.9	1.8	-	1.8	1.7	1.6	-
302	saut périlleux renversé	2.0	1.9	1.8	-	1.9	1.8	1.7	-	1.8	1.7	1.6	-
303	saut périlleux et demi renversé	2.6	2.3	2.0	-	2.6	2.3	2.0	-	2.7	2.4	2.1	-
304	double saut périlleux renversé	2.8	2.5	2.2	-	2.7	2.4	2.1	-	2.9	2.6	2.3	-
305	double saut périlleux et demi renversé	3.3	2.9	2.7	-	3.4	3.0	2.8	-		3.2	3.0	-
306	Triple saut périlleux renversé		3.1	2.8	-		2.9	2.6	-		3.3	3.0	-
307	triple saut périlleux et demi renversé		3.6	3.3	-				-				-
309	Quadruple saut périlleux et demi renversé		4.7	4.4	-				-				-
312	Saut périlleux renversé pris au vol	-	2.0	1.9	-	-	1.9	1.8	-	-	1.8	1.7	-
313	Saut pér. et demi renversé pris au vol	-	2.5	2.2	-	-	2.5	2.2	-	-	2.6	2.3	-
Plongeurs retournés		A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
401	plongeon retourné	1.7	1.4	1.3	-	1.7	1.4	1.3	-	1.8	1.5	1.4	-
402	saut périlleux retourné	1.9	1.6	1.5	-	1.8	1.5	1.4	-	2.0	1.7	1.6	-
403	saut périlleux et demi retourné		2.0	1.8	-		2.1	1.9	-		2.4	2.2	-
404	double saut périlleux retourné		2.6	2.4	-		2.6	2.4	-		3.0	2.8	-
405	double saut périlleux et demi retourné		2.8	2.5	-		3.0	2.7	-		3.4	3.1	-
407	triple saut périlleux et demi retourné		3.5	3.2	-			3.4	-				-
409	quadruple saut périlleux et demi retourné		4.4	4.1	-				-				-
412	Saut périlleux retourné pris au vol	-	2.0	1.9	-	-	1.9	1.8	-	-	2.1	2.0	-
413	Saut pér. et demi retourné pris au vol	-	2.5	2.3	-	-	2.6	2.4	-	-	2.9	2.7	-
Vrilles		A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
5111	plongeon avant avec demi vrille	2.0	1.9	1.8	-	2.0	1.9	1.8	-	1.8	1.7	1.6	-
5112	plongeon avant avec 1 vrille	2.2	2.1		-	2.2	2.1		-	2.0	1.9		-
5121	saut périlleux avant avec demi vrille	-	-	-	1.9	-	-	-	1.8	-	-	-	1.7
5122	saut périlleux avant avec 1 vrille	-	-	-	2.1	-	-	-	2.0	-	-	-	1.9
5124	saut périlleux avant avec 2 vrilles	-	-	-	2.5	-	-	-	2.4	-	-	-	2.3
5131	saut périlleux et demi avant avec ½ vrille	-	-	-	1.9	-	-	-	1.9	-	-	-	2.0

5132	saut périlleux et demi avant avec 1 vrille	-	-	-	2.1	-	-	-	2.1	-	-	-	2.2
5134	saut périlleux et demi avant avec 2 vrilles	-	-	-	2.5	-	-	-	2.5	-	-	-	2.6
5136	saut périlleux et demi avant avec 3 vrilles	-	-	-	3.0	-	-	-	3.0	-	-	-	3.1
5138	saut périlleux et demi avant avec 4 vrilles	-	-	-	3.4	-	-	-	3.4	-	-	-	3.5
5152	double saut pér. et ½ avant avec 1 vrille	-	2.9	2.7	-	-	3.0	2.8	-	-	3.2	3.0	-
5154	double saut périlleux et demi avant 2 vrilles	-	3.3	3.1	-	-	3.4	3.2	-	-	3.6	3.4	-
5156	double saut périlleux et demi avant 3 vrilles	-	3.8	3.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Plate-forme		10 mètres				7.5 mètres				5 mètres			
		droit	carpé	groupé	libre	droit	carpé	groupé	libre	droit	carpé	groupé	libre
5172	triple saut périlleux et demi avant 1 vrille	-	3.6	3.3	-	-	3.7	3.4	-	-	-	-	-
5211	plongeon arrière avec demi vrille	2.0	1.9	1.8	-	2.0	1.9	1.8	-	1.8	1.7	1.6	-
5212	plongeon arrière avec 1 vrille	2.2	-	-	-	2.2	-	-	-	2.0	-	-	-
5221	saut périlleux arrière avec demi vrille	-	-	-	1.9	-	-	-	1.8	-	-	-	1.7
5222	saut périlleux arrière avec 1 vrille	-	-	-	2.1	-	-	-	2.0	-	-	-	1.9
5223	saut périlleux arrière avec 1 vrille et demie	-	-	-	2.5	-	-	-	2.4	-	-	-	2.3
5225	saut périlleux arrière avec 2 vrilles ½	-	-	-	2.9	-	-	-	2.8	-	-	-	2.7
5231	saut périlleux et demi arrière avec ½ vrille	-	-	-	2.0	-	-	-	2.0	-	-	-	2.1
5233	saut périlleux et ½ arrière avec 1 vrille et ½	-	-	-	2.4	-	-	-	2.4	-	-	-	2.5
5235	saut pér. et ½ arrière avec 2 vrilles et ½	-	-	-	2.8	-	-	-	2.8	-	-	-	2.9
5237	saut pér. et ½ arrière avec 3 vrilles et ½	-	-	-	3.3	-	-	-	3.3	-	-	-	3.4
5239	saut pér. et ½ arrière avec 4 vrilles et ½	-	-	-	3.7	-	-	-	3.7	-	-	-	3.8
5251	double saut pér. et ½ arrière avec ½ vrille	-	2.6	2.4	-	-	2.7	2.5	-	-	2.9	2.7	-
5253	double saut pér. et ½ arr. avec 1 vrille et ½	-	3.2	3.0	-	-	3.3	3.1	-	-	-	-	-
5255	double saut pér. et ½ arr. avec 2 vrilles ½	-	3.6	3.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5271	Triple saut pér. et ½ arr. avec ½ vrille	-	3.2	2.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5311	plongeon renversé avec demi vrille	2.1	2.0	1.9	-	2.1	2.0	1.9	-	1.9	1.8	1.7	-
5312	plongeon renversé avec 1 vrille	2.3	-	-	-	2.3	-	-	-	2.1	-	-	-
5321	saut périlleux renversé avec demi vrille	-	-	-	2.0	-	-	-	1.9	-	-	-	1.8
5322	saut périlleux renversé avec 1 vrille	-	-	-	2.2	-	-	-	2.1	-	-	-	2.0
5323	saut périlleux renversé avec 1 vrille ½	-	-	-	2.6	-	-	-	2.5	-	-	-	2.4
5325	saut périlleux renversé 2 vrilles ½	-	-	-	3.0	-	-	-	2.9	-	-	-	2.8
5331	saut périlleux et ½ renversé avec ½ vrille	-	-	-	2.1	-	-	-	2.1	-	-	-	2.2
5333	saut pér. et ½ renversé avec 1 vrille et ½	-	-	-	2.5	-	-	-	2.5	-	-	-	2.6
5335	saut pér. et ½ renversé avec 2 vrilles et ½	-	-	-	2.9	-	-	-	2.9	-	-	-	3.0
5337	saut pér. et ½ renversé avec 3 vrilles et ½	-	-	-	3.4	-	-	-	3.4	-	-	-	3.5
5339	saut pér. et ½ renversé avec 4 vrilles et ½	-	-	-	3.8	-	-	-	3.8	-	-	-	-
5351	Double saut pér. et ½ renv. avec ½ vrille	-	2.6	2.4	-	-	2.7	2.5	-	-	2.9	2.7	-
5353	Double saut pér. et ½ renv. avec 1 vrille ½	-	3.2	3.0	-	-	3.3	3.1	-	-	-	3.3	-
5355	Double saut pér. et ½ renv. avec 2 vrilles ½	-	3.6	3.4	-	-	3.7	3.5	-	-	-	3.7	-
5371	Triple saut pér. et ½ renv. avec ½ vrille	-	3.3	3.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5411	Plongeon retourné avec ½ vrille	1.9	1.6	1.5	-	1.9	1.6	1.5	-	2.0	1.7	1.6	-
5412	Plongeon retourné avec 1 vrille	2.1	1.8	1.7	-	2.1	1.8	1.7	-	2.2	1.9	1.8	-
5421	Saut périlleux retourné avec ½ vrille	-	-	-	1.8	-	-	-	1.7	-	-	-	1.9
5422	Saut périlleux retourné avec 1 vrille	-	-	-	2.0	-	-	-	1.9	-	-	-	2.1
5432	Saut périlleux et demi retourné avec 1 vrille	-	-	-	2.3	-	-	-	2.4	-	-	-	2.7
5434	Saut pér. et demi retourné avec 2 vrilles	-	-	-	2.7	-	-	-	2.8	-	-	-	3.1
5436	Saut pér. et demi retourné avec 3 vrilles	-	-	-	3.4	-	-	-	-	-	-	-	-
Plongeurs en équilibre		A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
600	Plongeur en équilibre	1.6	-	-	-	1.6	-	-	-	1.5	-	-	-
611	Équilibre et chute avant	2.0	1.9	1.7	-	2.0	1.9	1.7	-	1.8	1.7	1.5	-
612	Équilibre et saut périlleux avant	2.0	1.9	1.7	-	1.9	1.8	1.6	-	1.8	1.7	1.5	-
614	Équilibre et double saut périlleux avant	-	2.4	2.1	-	-	2.3	2.0	-	-	2.5	2.2	-
616	Équilibre et triple saut périlleux avant	-	3.3	3.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
621	Équilibre et chute arrière	1.9	1.8	1.6	-	1.9	1.8	1.6	-	1.7	1.6	1.4	-

622	Equilibre et saut périlleux arrière	2.3	2.2	2.0	-	2.2	2.1	1.9	-	2.1	2.0	1.8	-
623	Equilibre et saut périlleux et demi arrière		2.2	1.9	-		2.2	1.9	-		2.3	2.0	-
624	Equilibre et double saut périlleux arrière	3.0	2.8	2.5	-	2.9	2.7	2.4	-	3.1	2.9	2.6	-
626	Equilibre et triple saut périlleux arrière		3.5	3.3	-		3.3	3.1	-			3.5	-
631	Equilibre et passage renversé	2.0	1.9	1.7	-	2.0	1.9	1.7	-	1.8	1.7	1.5	-
632	Equilibre et saut périlleux renversé		2.3	2.1	-		2.2	2.0	-		2.1	1.9	-
633	Equilibre et saut périlleux et demi renversé		2.3	2.0	-		2.3	2.0	-		2.4	2.1	-
634	Equilibre et double saut périlleux renversé		2.9	2.6	-		2.8	2.5	-		3.0	2.7	-
636	Equilibre et triple saut périlleux renversé			3.4	-			3.2	-				-
6122	Equilibre et saut périlleux avant + 1 vrille	-	-	-	2.6	-	-	-	2.5	-	-	-	2.4
6124	Equilibre et saut périlleux av. avec 2 vrilles	-	-	-	2.9	-	-	-	2.8	-	-	-	2.7
6142	Equil. et double saut pér. av. avec 1 vrille	-	-	-	3.1	-	-	-	3.0	-	-	-	3.2
6144	Equil. et double saut pér. av. avec 2 vrilles	-	-	-	3.4	-	-	-	3.3	-	-	-	3.5
6162	Equil. et triple saut pér. av. avec 1 vrille	-		3.9	-	-			-	-			-
6221	Equil. et saut périlleux arrière avec ½ vrille	-	-	-	1.8	-	-	-	1.7	-	-	-	1.6
6241	Equil. et double saut pér. arr. avec ½ vrille	-	2.7	2.4	-	-	2.6	2.3	-	-	2.8	2.5	-
6243	Equil. et double saut pér. arr. + 1 vrille et ½	-	-	-	3.2	-	-	-	3.1	-	-	-	3.3
6245	Equil. et double saut pér. arr. + 2 vrilles ½	-	-	-	3.6	-	-	-	3.5	-	-	-	3.7
6261	Equil. et triple saut périlleux arr. + ½ vrille	-	3.4	3.2	-	-	3.2	3.0	-	-	3.6	3.4	-