

## Horaire Espoir Envol 2023

### Horaire Vendredi

Échauffement à Sec 10:00- 10:30

Pratique Général : 10:30- 11:30

Réunion des entraîneurs et des officiels: 11:35-11:50

Pratique réservé de l'épreuve #1 11:55-12:25

Début de la compétition 12:30

|           | 1m        | Plate-forme         | 3m        |
|-----------|-----------|---------------------|-----------|
| Épreuve 1 |           | Filles et garçons C |           |
| Épreuve 2 | Filles E  |                     | Garçons E |
| Épreuve 3 |           | Filles et garçons D |           |
| Épreuve 4 | Garçons A |                     | Filles A  |
| Épreuve 5 | Garçons B |                     | Filles B  |

|                    |               |           |
|--------------------|---------------|-----------|
| Épreuve #1         | 12:35 à 13:35 |           |
| Pratique Épreuve 2 | 13:40 à 14:00 | Remise #1 |
| Épreuve #2         | 14:05 à 14:30 |           |
| Pratique Épreuve 3 | 14:30 à 15:00 | Remise #2 |
| Épreuve 3          | 15:05 à 15:45 |           |
| Pratique Épreuve 4 | 15:50 à 16:10 | Remise #3 |
| Épreuve 4          | 16:15-16:40   |           |
| Pratique Épreuve 5 | 16:40 à 17:00 | Remise #4 |
| Épreuve 5          | 17:05 à 18:10 |           |
|                    | 18:25         | Remise #5 |

### Horaire Samedi

Échauffement à Sec 7:00- 8:00

Pratique Général : 8:00- 9:00

Réunion des entraîneurs et des officiels: 9:00-9:15

Pratique réservé de l'épreuve #6 9:15- 9:35

Début de la compétition 9:40

|            | 1m        | Plate-Forme         | 3m        |
|------------|-----------|---------------------|-----------|
| Épreuve 6  | Garçons D |                     | Garçons C |
| Épreuve 7  |           | Filles et garçons E |           |
| Épreuve 8  | Filles D  |                     | Filles C  |
| Épreuve 9  |           | Filles et garçons A |           |
| Épreuve 10 | Filles B  |                     | Garçons B |

|                      |               |            |
|----------------------|---------------|------------|
| Épreuve 6            | 9:45 à 9:40   |            |
| Pratique Épreuve #7  | 9:45 à 10:15  | Remise #6  |
| Épreuve #7           | 10:20 à 10:55 |            |
| Dîner                | 11:00 à 11:30 | Remise #7  |
| Pratique Épreuve #8  | 11:30 à 11:50 |            |
| Épreuve #8           | 11:55 à 12:40 |            |
| Pratique Épreuve #9  | 12:45 à 13:15 | Remise #8  |
| Épreuve #9           | 13:20 à 13:50 |            |
| Pratique Épreuve #10 | 13:55 à 14:15 | Remise #9  |
| Épreuve #10          | 14:20 à 15:30 |            |
|                      | 15:45         | Remise #10 |

### Horaire Dimanche

Échauffement à Sec 7:00- 8:00

Pratique Général 8:00- 9:00

Réunion des entraîneurs et des officiels 9:00-9:15

Pratique réservé de l'épreuve #16 9:15- 9:35

Début de la compétition 9:40

|            | 1m        | Plate-forme         | 3m        |
|------------|-----------|---------------------|-----------|
| Épreuve 11 | Garçons E |                     | Filles E  |
| Épreuve 12 | Filles C  |                     | Filles D  |
| Épreuve 13 |           | Filles et garçons B |           |
| Épreuve 14 | Garçons C |                     | Garçons D |
| Épreuve 15 | Filles A  |                     | Garçons A |

|                      |               |            |
|----------------------|---------------|------------|
| Épreuve #11          | 9:45 à 10:10  |            |
| Pratique épreuve #12 | 10:15 à 10:35 | Remise #11 |
| Épreuve #12          | 10:40 à 11:55 |            |
| Dîner                | 12:00-12:30   | Remise #12 |
| Pratique Épreuve #13 | 12:30-13:00   |            |
| épreuve #13          | 13:00-14:30   |            |
| Pratique épreuve #14 | 14:35-14:55   | Remise #13 |
| Épreuve #14          | 15:00-15:50   |            |
| Pratique épreuve #15 | 15:55-16:15   | Remise #14 |
| Épreuve #15          | 16:20 à 17:00 |            |
|                      | 17:15         | Remise #15 |