

Championnat provincial

Espoir



5-6-7 avril 2024



Chères et chers membres de la communauté du plongeon,

C'est avec un immense plaisir que l'équipe d'ARO vous accueillera dans la vieille capitale pour le deuxième championnat provincial Espoir de la saison 2023-2024

Comme tous les clubs hôtes des championnats précédents ont su le faire, je suis convaincue que l'équipe d'ARO saura vous offrir un événement de qualité et à la hauteur des attentes de chacune et chacun.

Vous trouverez dans le présent document, toute l'information pertinente au sujet du championnat.

Au plaisir de vous y voir,

Johanne Boivin

Entraîneur Chef
ARO Club de plongeon de Québec

Invitation – Championnat provincial Junior & Senior

| | |
|---------------------------------------|---|
| DATE DE L'ÉVÈNEMENT | 5 au 7 avril 2024 |
| LIEU | PEPS 2300, rue de la Terrasse Québec (Qc) G1V 0A6 Tél. : 418-656-2131 poste 12325 Carte (Google Maps) |
| CLUB ORGANISATEUR | ARO club de plongeon de Québec |
| INSTALLATIONS ET ÉQUIPEMENTS | <ul style="list-style-type: none"> ● Tour de 3m, 5m, 7.5m et 10m ● 2 tremplins 1m ● 2 tremplins 3m |
| DIRECTRICE DE LA COMPÉTITION | Patricia Gravel |
| DIRECTRICE TECHNIQUE | Johanne Boivin |
| JUGE-ARBITRE DE LA COMPÉTITION | À déterminer |
| HORAIRE DE LA COMPÉTITION | À Venir |
| RÉCOMPENSES | <ul style="list-style-type: none"> ● Médailles aux 3 premières positions ● Rubans aux 4e, 5e et 6e positions ● Plaque au meilleur athlète féminin et masculin, junior et senior ● Plaque à la meilleure équipe du championnat |
| FRAIS | <ul style="list-style-type: none"> ● 60,00 \$ pour l'inscription ● 60,00 \$ par épreuve ● Par argent comptant – avant la fin de la compétition ● Par chèque à l'ordre de Plongeon Québec (avant la fin de la compétition) ● Par virement bancaire via l'adresse courriel suivante : direction@plongeon.qc.ca (Au plus tard 3 jours après la fin de la compétition) |

Championnat provincial Espoir **2024**

| | |
|-------------|--|
| DATE | <u>Au plus tard le vendredi 22 mars 2024</u> Veuillez faire parvenir votre formulaire d'inscription à <i>Plongeon Québec</i> par courriel à info@plongeon.qc.ca |
|-------------|--|

Si la date de courriel indique qu'un formulaire d'inscription a été envoyé en retard, celui-ci est accepté sur réception d'une amende de 15 \$ par jour ouvrable de retard jusqu'à concurrence de 150 \$. Plongeon Québec remettra le montant total des amendes perçues pour les inscriptions tardives au comité hôte. Si le club ne peut prouver que le formulaire d'inscription a été envoyé avant la date limite, le club concerné sera assujéti à l'amende. Toutefois, si un athlète doit être ajouté à la liste après la date, l'ajout pourra se faire moyennant une pénalité de 5 \$ par athlète.

Les frais d'inscription et d'épreuves doivent être payés en argent comptant, par chèque (à l'ordre de Plongeon Québec), ou par virement bancaire, avant la fin de la compétition. Dans le cas d'un paiement par virement bancaire, le paiement sera accepté jusqu'à un maximum de trois (3) jours après la compétition. Le club hôte est responsable de récupérer les chèques avec le support du représentant de Plongeon Québec sur place. En cas de non-paiement dans les délais prescrits, une amende de 25 \$ par club sera facturée au profit de Plongeon Québec.

Listes de plongeon : Date limite : Au plus tard le **lundi 1^{er} avril 2024**

Pour faciliter la tâche du comité organisateur, les feuilles de plongeurs doivent être remplies électroniquement via le programme de générateur de feuilles Rezman. Les feuilles de plongeurs doivent être envoyées à ca@aroplongeon.ca.

RÈGLEMENTS

Manuel de règlements de la FINA, de Diving Plongeon Canada et de Plongeon Québec.



5-6-7 avril 2024

HÉBERGEMENT

Le club de Aro a réussi à avoir un tarif préférentiel pour les parents, athlètes et les entraîneurs à l'hôtel Universel, tout près de la piscine. Je vous transfère donc les informations pertinentes à la réservation :

Tarifcation préférentielle : 139\$ + / nuit
Chambres à 2 lits

Conditions et exclusions

- Minimum 2 nuitées requise
- Politique annulation de 24 heures
- Date de limite pour réserver : **4 mars 2024**
- Petits déjeuners non inclus dans la tarification.
- L'accès à la piscine intérieure, au stationnement et l'Internet sans fil sont sans frais additionnels.
- Certains items, non inclus dans la chambre, sont disponibles sur demande seulement (Micro-ondes, lits pliants, serviettes de piscine, etc...)

Réservations en ligne :

<https://reservations.travelclick.com/95738?groupID=4131381>

Réservation par téléphone :

1-800-463-4495 (**code pour la réservation : 647212**)

Adresse : 2300 chemin Ste-Foy, Québec, G1V 1S5

NOURRITURE

| | |
|---------------------------|--|
| POUR LES ATHLÈTES | Cantine sur place et plusieurs restaurants dans les alentours |
| POUR LES OFFICIELS | Les déjeuners et repas du midi seront servis gratuitement aux entraîneurs et aux officiels |

STATIONNEMENT

Le stationnement sous-terrain du PEPS sera gratuit pour la durée de la compétition. Deux stations de recharge de véhicules électriques sont disponibles dans le stationnement du

Championnat provincial Espoir 2024

Horaire préliminaire Championnat provincial Espoir Québec avril 2024

Vendredi 5 avril 2024

Ouverture de la piscine : 11h

Pratique générale : 11h30 à 12h30

Réunion des entraîneurs et des officiels : 12h30 à 12h45

Pratique réservée 1ère épreuve : 12h45 à 13h05 (ou 13h15 selon la première épreuve de la journée)

Vendredi 5 avril 2024

| | 1m | Plateforme | 3m |
|-----------|---------------------|---------------------|---------------------|
| Épreuve 1 | Fille C | | Garçons C |
| Épreuve 2 | | Garçons et Filles E | Garçons et Filles D |
| Épreuve 3 | Filles et Garçons A | Garçons et Filles B | |

Samedi et dimanche 6 et 7 avril 2024

Ouverture de la piscine : 7h30

Pratique générale : 8h à 9h

Réunion des entraîneurs et des officiels : 9h à 9h15

Pratique réservée 1ère épreuve : 9h15 à 9h35 (ou 9h45 selon la première épreuve de la journée)

Samedi 6 avril 2024

| | 1m | Plateforme | 3m |
|-----------|-----------|---------------------|---------------------|
| Épreuve 4 | Filles B | | Filles C |
| Épreuve 5 | Garçons D | | Garçons et Filles E |
| Épreuve 6 | | Garçons et Filles A | Garçons C |
| Épreuve 7 | Filles D | | Garçons B |

Dimanche 7 avril 2024

| | 1m | Plateforme | 3m |
|------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| Épreuve 8 | Garçons et Filles E | Garçons et Filles D | |
| Épreuve 9 | | Garçons et Filles C | Filles B |
| Épreuve 10 | Garçons B | | Garçons et Filles A |

NOTE : L'ajout d'une pratique générale de 15 minutes vers l'heure du dîner sera confirmé lors de la réunion des entraîneurs et des officiels du samedi et du dimanche