

# Finale régionale des Jeux du Québec

## Mauricie

18 décembre 2022  
Cégep de trois-Rivières

### Invitation

### Club de Plongeon de Trois-Rivières



Bienvenue à tous les résidents de la Mauricie !

Le Club de plongeon de Trois-Rivières est fier de vous accueillir pour la Finale Régionale des Jeux du Québec, région Mauricie en vue de la participation à la Finale Provinciale de Québec 2023.

Cette compétition se tiendra le 18 décembre 2022 à la piscine du Cégep de Trois-Rivières.

Vous trouverez ci-joint tous les détails relatifs à cette invitation dont le succès ne dépend que de votre participation.

Date : 18 décembre 2022

Endroit : Piscine du Cégep de Trois-Rivières,  
806 Rue Marguerite Bourgeoys, Trois-  
Rivières, QC G8Z 3S7

Installation et équipement : 1 tremplin 1m  
1 tremplin 3m  
1 tour 5m

Directrice de la compétition : Catherine Gélinas

Directeur technique de la compétition: Non attribué pour le moment

Juge arbitre: Non attribué pour le moment

Date limite d'inscription : Au plus tard le 2 décembre 2022 par  
courriel à [clubplongeon3r@out-  
look.com](mailto:clubplongeon3r@outlook.com)

Date limite pour envoyer les listes: Les feuilles de plongeon doivent être  
remplies électroniquement (**REZMAN**)  
et envoyé au Club de plongeon de  
Trois-Rivières au clubplon-  
geon3r@outlook.com avant le **11 dé-  
cembre minuit**.

Critères de participation:	Voir livre des règlements de Plongeon Québec. Les plongeurs doivent représenter la région qu'ils représenteront aux Jeux du Québec (i.e. Région d'appartenance = résidence permanente = bulletin scolaire). L'athlète doit participer dans la même catégorie pour laquelle il compte se qualifier pour les Jeux du Québec.
Frais par épreuve:	20 \$ pour l'inscription peu importe le nombre d'épreuves
Paiement :	Faire le chèque au nom de : Club de plongeon de Trois-Rivières ou un virement intérac à l'adresse courriel: <a href="mailto:club-plongeon3r@outlook.com">club-plongeon3r@outlook.com</a> Un seul paiement par club.
Résultat :	Les résultats seront disponibles sur le site web de Plongeon Québec quelques jours après la compétition.

## HORAIRE DE COMPÉTITION

DIMANCHE 18 DECEMBRE 2022

9 h 30	Ouverture de la piscine et échauffement à sec
10 h 00	Pratique générale
10 h 30	Début des épreuves

	1 m	3m
Épreuve 1	Mes premiers jeux	
Épreuve 2		Mes premiers jeux
Réchauffement et remise des médailles Mes Premiers Jeux		
Pratique réservée 15 min		
Épreuve 3	Fille C	Gars B,A
Pratique réservée 15 min		
Épreuve 4	Gars C	Fille B,A
Pratique réservée 15 min		
Épreuve 5	Gars B,A	Fille C
Pratique réservée 15 min		

Épreuve 6	Fille B,A	Gars C
Remise des médailles Jeux du Québec		

Les remises de médailles auront lieu : À la fin de la compétition.