

**PLONGEON**

**Invitation**

**Compétition régionale**

**Club de plongeon**

**Agami**



**14-15 MAI 2022**

 **brossard**

Bonjour à tous,

Le Club de plongeon Agami est heureux de vous inviter à notre compétition régionale qui aura lieu les 14 et 15 mai 2022 au nouveau complexe aquatique de Brossard.

Nous souhaitons la bienvenue aux athlètes de tous âges désirant vivre une expérience de compétition de niveau régional qui se déroulera dans une ambiance des plus amicales.

Vous trouverez ci-joint les informations relatives à cette compétition dont le succès ne dépend que de votre participation.

Bonne chance à tous les plongeurs,

Nicholas Lachance  
Entraîneur-Chef  
Club de plongeon Agami  
514-688-5253  
[nick.lachance@hotmail.com](mailto:nick.lachance@hotmail.com)



## INFORMATIONS GÉNÉRALES

<b>Date:</b>	14 et 15 mai 2022
<b>Endroit :</b>	Complexe Aquatique de Brossard 3075, boulevard Rome Brossard, QC J4Y 1R2
<b>Installations :</b>	2 tremplins de 1m 1 tremplin de 1.5m 2 tremplins de 3m 1 plate-forme de 3m 1 plate-forme de 5m
<b>Directeur de la compétition :</b>	Nicholas Lachance
<b>Directrice technique de la compétition :</b>	Dominic Blier
<b>Juge-arbitre de la compétition:</b>	Nathalie Gauthier
<b>Date limite d'inscription :</b>	Envoyer le formulaire d'inscription par courriel à <a href="mailto:nick.lachance@hotmail.com">nick.lachance@hotmail.com</a> au plus tard le <b>6 mai 2022</b> .

### Date limite pour les listes de plongeurs

Les feuilles de plongeurs doivent être envoyées par courriel à [nick.lachance@hotmail.com](mailto:nick.lachance@hotmail.com) au plus tard le **mercredi 11 mai 2022**.

<b>Admissibilité :</b>	Les plongeurs ayant obtenus leur passeport sont exclus. Aucun surclassement ne sera permis.  Être membre en règle de Plongeon Québec avec affiliation minimale : <ul style="list-style-type: none"><li>• Plongeurs : Récréatif</li><li>• Entraîneurs : Instructeur</li></ul>
<b>Catégorie d'âge :</b>	Déterminée selon l'âge de l'athlète au 31 décembre 2022 Maîtres : 18 ans et plus



<b>Frais :</b>	Inscription :	25\$ par participant
	Épreuves:	25\$ pour la 1 <sup>ère</sup> et 2 <sup>ème</sup> épreuve 10 \$ pour la 3 <sup>ème</sup> épreuve
<b>Paielement :</b>		Par chèque à l'ordre du « Club de plongeon Agami » 7400, boul. Taschereau C.P. 92042 Brossard (QC) J4W 3K8
<b>Résultats :</b>		Les résultats seront disponibles sur le site de Plongeon Québec quelques jours après la compétition.
<b>Récompenses :</b>		Médailles aux 3 premières positions Rubans aux 4 <sup>e</sup> , 5 <sup>e</sup> et 6 <sup>e</sup> positions
<b>Nourriture :</b>		Cantine pour les participants et spectateurs Déjeuner et dîner fournis pour les entraîneurs et officiels
<b>Souliers :</b>		Seuls les entraîneurs et les officiels sont autorisés à porter des souliers propres au bord de la piscine.
<b>Casiers :</b>		Nul ne sera tenu responsable des objets perdus ou volés.
<b>Stationnement :</b>		Le stationnement du complexe aquatique sera disponible.
<b>Mesures sanitaires :</b>		On vous demande de suivre les mesure sanitaires mise en place par le gouvernement.

### **Symptômes de la Covid-19**

Si une personne (athlète, entraîneur, officiel, spectateur, bénévole, accompagnateur) présente des symptômes de la Covid-19, cette personne ne doit pas se présenter à la compétition et doit se faire tester pour la Covid-19. La personne demeure à la maison en attendant les résultats, même si elle est adéquatement protégée.



## HORAIRE

7 h 30 à 8 h 00	Échauffement à sec (hors de l'eau)
8 h 00 à 9 h 00	Pratique générale
9 h à 9 h 15	Réunion des officiels et entraîneurs
9 h 15 à 9 h 30	Pratique réservée Épreuve 1

### Samedi 14 mai 2022

	1 mètre	3 mètres
1	Filles F-E	Garçon F-E
2	Garçon D	Filles D
Remise des médailles		
3	Garçon C	Filles C
Remise des médailles		
Dîner et pratique réservée épreuve 4		
4	Garçons B-A	Filles B-A
Remise des médailles		
6	Maîtres Femmes	Maîtres Hommes
Remise des médailles et fin des épreuves		

### Dimanche 15 mai 2022

	1 mètre	3 mètres
1	Garçons F-E	Filles F-E
2	Filles D	Garçons D
Remise des médailles		
3	Filles C	Garçons C
Remise des médailles		
Dîner et pratique réservée épreuve 4		
4	Filles B-A	Garçon B-A
Remise des médailles		
5	Maîtres Hommes	Maîtres Femmes
Remise des médailles et fin des épreuves		

Il y aura une pratique réservée de 15 ou 20 minutes avant chaque épreuve.  
Le dîner pourra être déplacé au besoin en fonction du déroulement de la journée.



## RÈGLEMENTS DE LA COMPÉTITION

Catégories	Âge au 31-12-2018	Plongeurs de base (avec limite)	Plongeurs optionnels (sans limite)	Total de plongeurs
F	7 ans et - (2015 et +)	2 (max 3.0)	1	3
E	8-9 ans (2013-2014)	2 (max 3.0)	1	3
D	10-11 ans (2011-2012)	2 (max 3.0)	2	4
C	12-13 ans (2009-2010)	2 (max 3.6)	2	4
B	14-15 ans (2007-2008)	3 (max 5.4)	2	5
A	16-18 ans (2004 à 2006)	3 (max 5.4)	3	6
Maîtres	18 ans et plus	0	5	5

- Les plongeurs de base doivent être de familles différentes.
- Les plongeurs optionnels doivent être de familles différentes sauf pour les plongeurs de la catégorie des maîtres dont la seule contrainte est de présenter des plongeurs ayant des numéros différents.
- Les plongeurs optionnels doivent être de numéros différents de ceux des plongeurs de base.
- Les sauts (100 abc et 200 abc) et les chutes (101f et 201f) sont admis comme étant des plongeurs de familles et de numéros distincts. Le choix de la chute utilisée est à la discrétion de l'entraîneur et du plongeur.
- Les coefficients de difficulté sont les suivants :

Plongeurs	Coefficients de difficulté
100 abc	0.5
200 abc	0.5
101 f	1.0
201 f	1.1
101 a (catégorie junior seulement)	1m : 1.2 – 3m : 1.4
201 a (catégorie junior seulement)	1m : 1.3 – 3m : 1.5

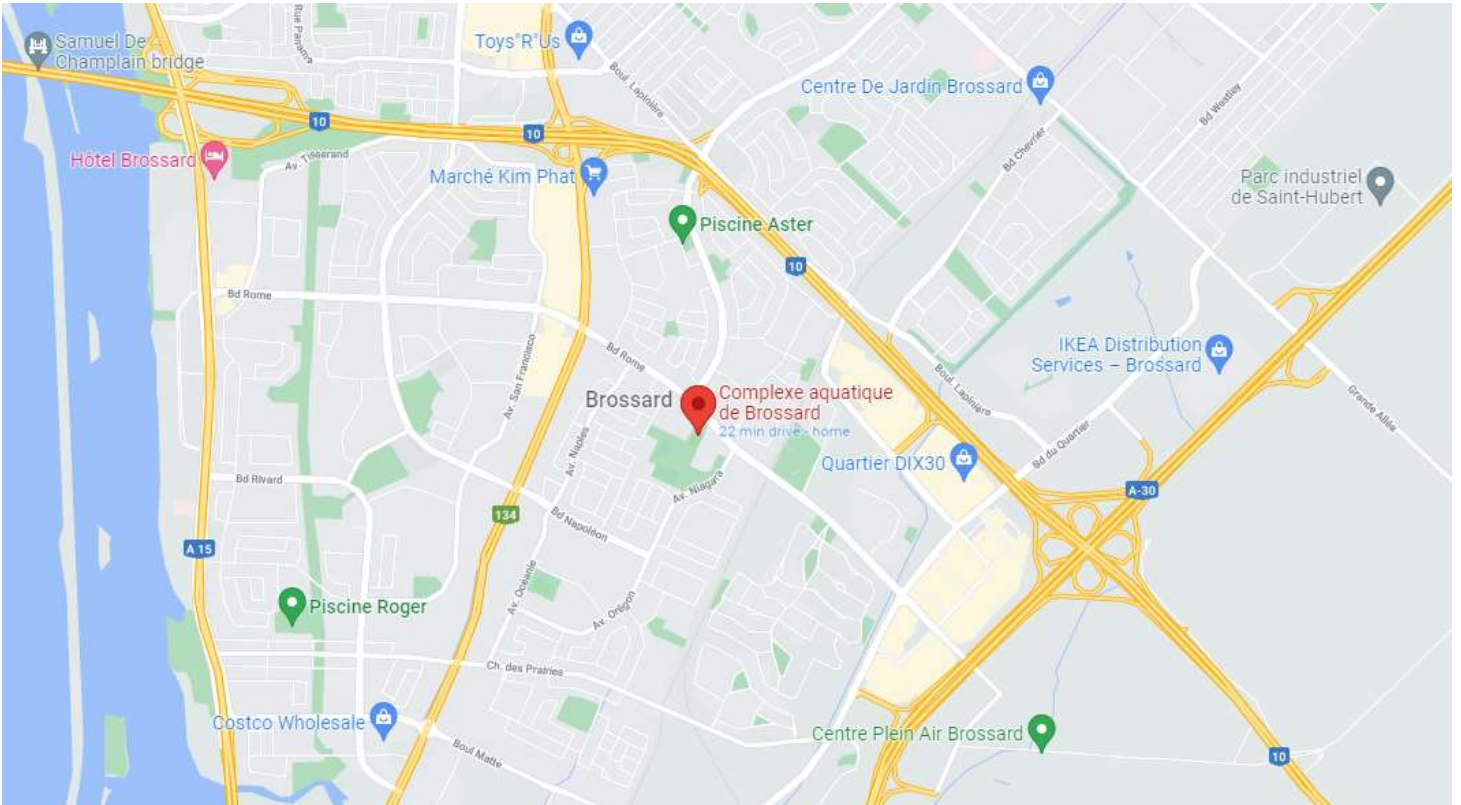
Les coefficients de difficulté des autres plongeurs sont ceux de la FINA.

- En s'inscrivant à cet événement, l'athlète autorise à titre gracieux, conformément aux dispositions relatives au droit à l'image, le Club de Plongeon Agami à filmer les épreuves auxquelles il participe à l'unique fin de recrutement de talents par Plongeon Québec. Les bénéficiaires de la présente autorisation s'interdisent de procéder à une exploitation des images qui puisse porter atteinte à la vie privée ou à la réputation de la personne filmée dans tout contexte préjudiciable.



## EMPLACEMENT

Complexe Aquatique de Brossard  
3075, boulevard Rome  
Brossard, QC  
J4Y 1R2



De la 10, direction sud (Pont Samuel de Champlain) – Sortie 8 (boul. Taschereau) ou Sortie 9 (boul. de Milan)

De la 30, direction Ouest – Sortie 67 (boul. de Rome)

De la 30, direction Est – Sortie 65 (boul. de Rome)



## À PROXIMITÉ

Plusieurs hôtels et restaurants sont disponibles à moins de 10 minutes, incluant le Quartier Dix-30.

Alt Hôtel – 6500, boul. Rome, Brossard, Québec, J4Y 0B6

Best Western Brossard – 7746, boul. Taschereau, Brossard, Québec, J4X 1C2

Comfort Inn – 7863, boul. Taschereau, Brossard, Québec, J4Y 1A4

Hôtel Escad Quartier DIX30 – 9156, Boul. Leduc, Brossard, Québec, J4Y 0L2

Hôtel Brossard – 7365, boul. Marie-Victorin, Brossard, QC J4W 1A6

