

# Invitation

# Compétition Régionale

# Agami

30-31 mars 2024

Complexe Aquatique  
Brossard



 **brossard**

Bonjour à tous,

Le Club de plongeon Agami est heureux de vous inviter à notre compétition régionale qui aura lieu les 30 et 31 mars 2024 au complexe aquatique de Brossard.

Nous souhaitons la bienvenue aux athlètes de tous âges désirant vivre une expérience de compétition de niveau régional qui se déroulera dans une ambiance des plus amicales.

Vous trouverez ci-joint les informations relatives à cette compétition dont le succès ne dépend que de votre participation.

Au plaisir de vous voir en grand nombre et bonne chance à tous les plongeurs !

Jared Bitner & Nicholas Lachance  
Club de plongeon Agami



## INFORMATIONS GÉNÉRALES

<b>Date:</b>	30 et 31 mars 2024
<b>Endroit :</b>	Complexe Aquatique de Brossard 3075, boulevard Rome Brossard, QC J4Y 1R2
<b>Installations :</b>	2 tremplins de 1m 1 tremplin de 1.5m 2 tremplins de 3m 1 plate-forme de 3m 1 plate-forme de 5m
<b>Directeur de la compétition :</b>	Nicholas Lachance
<b>Directrice technique de la compétition :</b>	Jean-Francois Pouliot
<b>Juge-arbitre de la compétition:</b>	Nicholas Lachance
<b>Date limite d'inscription :</b>	Envoyer le formulaire d'inscription par courriel à <a href="mailto:nick.lachance@hotmail.com">nick.lachance@hotmail.com</a> au plus tard le <b>20 mars 2024</b> .

### Date limite pour les listes de plongeurs

Les feuilles de plongeurs doivent être envoyées par courriel à [nick.lachance@hotmail.com](mailto:nick.lachance@hotmail.com) au plus tard le **mercredi 27 mars 2024**.

<b>Admissibilité :</b>	Les plongeurs ayant obtenus leur passeport sont exclus. Aucun surclassement ne sera permis.  Être membre en règle de Plongeon Québec avec affiliation minimale : <ul style="list-style-type: none"><li>• Plongeurs : Récréatif</li><li>• Entraîneurs : Instructeur</li></ul>
<b>Catégorie d'âge :</b>	Déterminée selon l'âge de l'athlète au 31 décembre 2024 Maîtres : 18 ans et plus



<b>Frais :</b>	Inscription :	30\$ par participant
	Épreuves:	30\$ par épreuve
<b>Paielement :</b>		Par virement interac à l'adresse : plongeonagami@gmail.com
<b>Résultats :</b>		Les résultats seront disponibles sur le site de Plongeon Québec quelques jours après la compétition.
<b>Récompenses :</b>		Médailles aux 3 premières positions Rubans aux 4 <sup>e</sup> , 5 <sup>e</sup> et 6 <sup>e</sup> positions
<b>Nourriture :</b>		Cantine pour les participants et spectateurs Déjeuner et dîner fournis pour les entraîneurs et officiels
<b>Souliers :</b>		Seuls les entraîneurs et les officiels sont autorisés à porter des souliers propres au bord de la piscine.
<b>Casiers :</b>		Nul ne sera tenu responsable des objets perdus ou volés.
<b>Stationnement :</b>		Le stationnement du complexe aquatique sera disponible.



## HORAIRE

7 h 30 à 8 h 00	Échauffement à sec (hors de l'eau)
8 h 00 à 9 h 00	Pratique générale
9 h à 9 h 15	Réunion des officiels et entraîneurs
9 h 15 à 9 h 30	Pratique réservée Épreuve 1

### Samedi 30 mars 2024

	1 mètre	3 mètres
1	Filles F-E	Garçon F-E
2	Garçon D	Filles D
Remise des médailles		
3	Garçon C	Filles C
Remise des médailles		
Dîner et pratique réservée épreuve 4		
4	Garçons B-A	Filles B-A
Remise des médailles		
6	Maîtres Femmes	Maîtres Hommes
Remise des médailles et fin des épreuves		

### Dimanche 31 mars 2024

	1 mètre	3 mètres
1	Garçons F-E	Filles F-E
2	Filles D	Garçons D
Remise des médailles		
3	Filles C	Garçons C
Remise des médailles		
Dîner et pratique réservée épreuve 4		
4	Filles B-A	Garçon B-A
Remise des médailles		
5	Maîtres Hommes	Maîtres Femmes
Remise des médailles et fin des épreuves		

Il y aura une pratique réservée de 15 ou 20 minutes avant chaque épreuve.  
Le dîner pourra être déplacé au besoin en fonction du déroulement de la journée.



## RÈGLEMENTS DE LA COMPÉTITION

Catégories	Âge au 31-12-2018	Plongeurs de base (avec limite)	Plongeurs optionnels (sans limite)	Total de plongeurs
F	7 ans et - (2017 et +)	2 (max 3.0)	1	3
E	8-9 ans (2015-2016)	2 (max 3.0)	1	3
D	10-11 ans (2013-2014)	2 (max 3.0)	2	4
C	12-13 ans (2011-2012)	2 (max 3.6)	2	4
B	14-15 ans (2009-2010)	3 (max 5.4)	2	5
A	16-18 ans (2006 à 2008)	3 (max 5.4)	3	6
Maîtres	18 ans et plus	0	5	5

- Les plongeurs de base doivent être de familles différentes.
- Les plongeurs optionnels doivent être de familles différentes sauf pour les plongeurs de la catégorie des maîtres dont la seule contrainte est de présenter des plongeurs ayant des numéros différents.
- Les plongeurs optionnels doivent être de numéros différents de ceux des plongeurs de base.
- Les sauts (100 abc et 200 abc) et les chutes (101f et 201f) sont admis comme étant des plongeurs de familles et de numéros distincts. Le choix de la chute utilisée est à la discrétion de l'entraîneur et du plongeur.
- Les coefficients de difficulté sont les suivants :

Plongeurs	Coefficients de difficulté
100 abc	0.5
200 abc	0.5
101 f	1.0
201 f	1.1
101 a (catégorie junior seulement)	1m : 1.2 – 3m : 1.4
201 a (catégorie junior seulement)	1m : 1.3 – 3m : 1.5

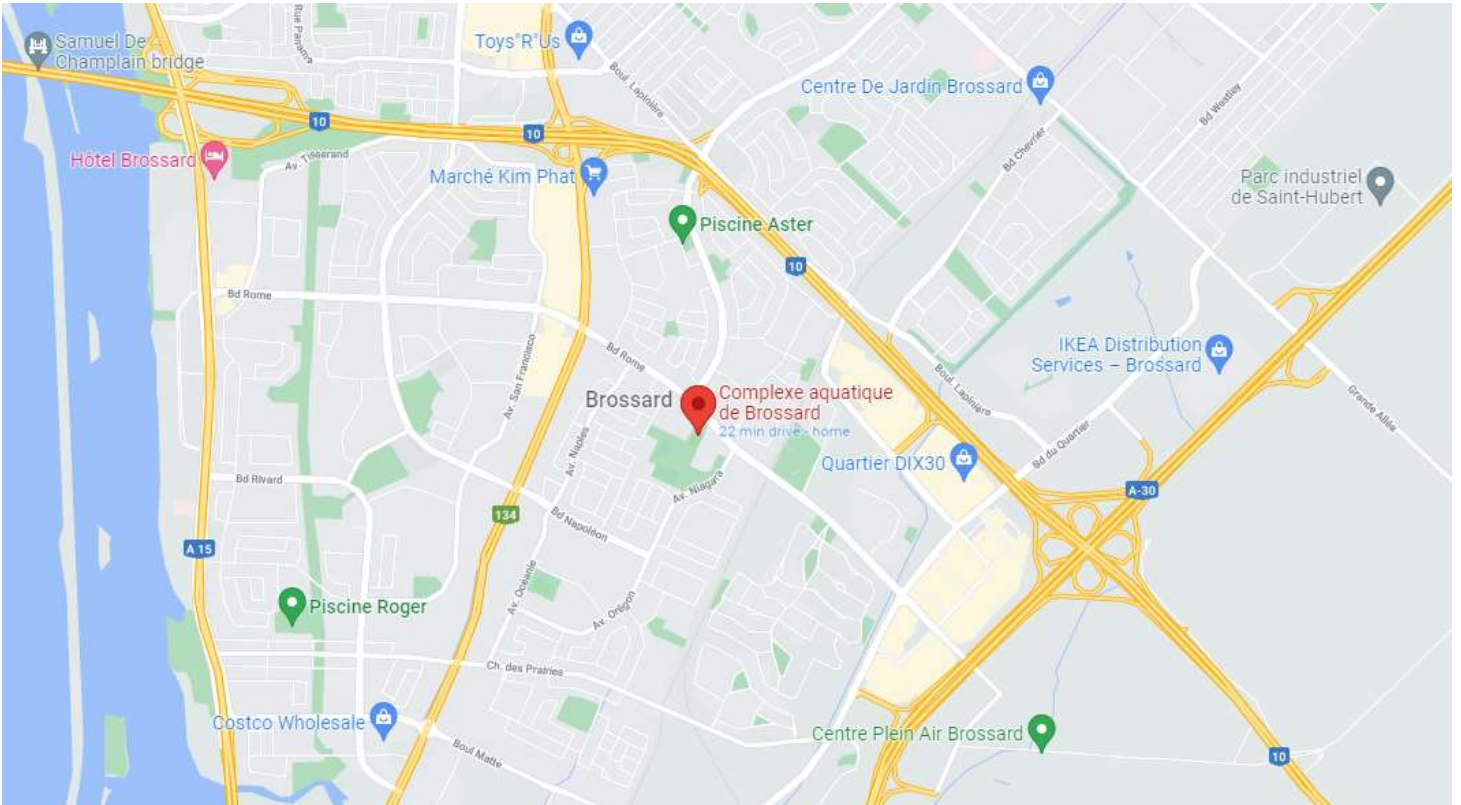
Les coefficients de difficulté des autres plongeurs sont ceux de la FINA.

- En s'inscrivant à cet événement, l'athlète autorise à titre gracieux, conformément aux dispositions relatives au droit à l'image, le Club de Plongeur Agami à filmer les épreuves auxquelles il participe à l'unique fin de recrutement de talents par Plongeur Québec. Les bénéficiaires de la présente autorisation s'interdisent de procéder à une exploitation des images qui puisse porter atteinte à la vie privée ou à la réputation de la personne filmée dans tout contexte préjudiciable.



## EMPLACEMENT

Complexe Aquatique de Brossard  
3075, boulevard Rome  
Brossard, QC  
J4Y 1R2



De la 10, direction sud (Pont Samuel de Champlain) – Sortie 8 (boul. Taschereau) ou Sortie 9 (boul. de Milan)

De la 30, direction Ouest – Sortie 67 (boul. de Rome)

De la 30, direction Est – Sortie 65 (boul. de Rome)



## À PROXIMITÉ

Plusieurs hôtels et restaurants sont disponibles à moins de 10 minutes, incluant le Quartier Dix-30.

Alt Hôtel – 6500, boul. Rome, Brossard, Québec, J4Y 0B6

Best Western Brossard – 7746, boul. Taschereau, Brossard, Québec, J4X 1C2

Comfort Inn – 7863, boul. Taschereau, Brossard, Québec, J4Y 1A4

Hôtel Escad Quartier DIX30 – 9156, Boul. Leduc, Brossard, Québec, J4Y 0L2

Hôtel Brossard – 7365, boul. Marie-Victorin, Brossard, QC J4W 1A6

