



Championnat provincial junior et senior
24 au 26 février 2023



Championnat provincial junior et senior

24 au 26 février 2023



Club de plongeon
Gatineau





Championnat provincial junior et senior
24 au 26 février 2023



Chers athlètes, entraîneurs et officiels,

C'est avec grand plaisir que nous vous invitons à la première compétition provinciale qualificative junior et senior de la saison 2022-2023.

Nous sommes heureux de vous recevoir et confiants de vous offrir un accueil à la hauteur de notre réputation. Nous espérons que votre séjour en Outaouais soit des plus agréables.

Vous trouverez tous les renseignements sur la compétition dans ce document.

Au plaisir de vous voir en grand nombre en février prochain!

Mélanie Duff

Entraîneuse chef

Club de plongeon Gatineau



Championnat provincial junior et senior
24 au 26 février 2023



Date de l'évènement :	24 au 26 février 2023
Endroit :	Centre sportif Gatineau 850, boul. de la Gappe Gatineau (Québec)
Club hôte :	Club de plongeon Gatineau (819) 246-7666
Installations et équipement :	2 x 3 mètres tremplin 3x 1 mètre tremplin 1x 3 mètres plate-forme 1x 5 mètres plate-forme 1x 7.5 mètres plate-forme 1x 10 mètres plate-forme
Directrice de la compétition :	Nadia Boulanger
Directrice technique de la rencontre :	Dany Boulanger
Juge arbitre de la compétition :	à confirmer
Date limite d'inscription :	<u>Au plus tard le jeudi 9 février 2023</u>
Date limite feuilles Rezman:	<u>Au plus tard le lundi 20 février 2023 à 18h00</u> <u>naboul0601@yahoo.ca</u>
Frais :	50,00 \$ taxes incluses pour l'inscription junior 50,00 \$ taxes incluses pour l'inscription senior
Paiement :	Plongeon Québec
Règlements :	Manuels de règlements de la FINA, de l'A.C.P.A. et de la F.P.A.Q. Noter que les passeports ne sont pas requis pour participer à ce provincial.
Récompenses :	Médailles aux 3 premières positions Rubans aux 4 ^e , 5 ^e et 6 ^e positions Plaque du meilleur athlète féminin et masculin junior et senior de la compétition et au meilleur club



Championnat provincial junior et senior 24 au 26 février 2023



- Horaire:** Voir page 6. Noter qu'une pratique générale sera offerte le jeudi 23 février entre 16h et 18h.
- Nourriture :** Les déjeuners et repas du midi seront servis gratuitement aux entraîneurs et officiels en fonction.
- Aucune nourriture ne sera acceptée sur le bord de la piscine.
- COVID :** Nous suivrons les recommandations de la santé publique quant aux règles en vigueur au moment de la compétition. Les mesures nécessaires seront appliquées et s'il y a lieu, seront communiquer aux personnes concernées au moment opportun.
- Souliers :** Les athlètes ne seront pas autorisés à se promener sur le bord de la piscine en souliers. Nous demandons aux entraîneurs de porter des souliers de piscine.
- Stationnement :** Vendredi, se stationner dans le stationnement des visiteurs du centre sportif (droit de stationnement pour 1 h 30 sera autoriser pour la journée). Attention de ne pas stationner dans celui du CÉGEP. Fin de semaine, stationnement gratuit sans restriction.
- Résultats :** Les résultats seront disponibles sur le site de Plongeon Québec.



Championnat provincial junior et senior
24 au 26 février 2023



Horaire de la compétition

*L'ordre des épreuves est sujet à changement

Jeudi : Pratique générale de 16h à 18h

Vendredi-samedi-dimanche

7h30 à 8h00 - Accès pour échauffement bord de piscine

8h00 à 9h00- Pratique générale

9h00 à 9h15- Réunion des entraîneurs et officiels

9h15 à 9h35- Pratique réservée pour la première épreuve

Pratique réservée de 20 minutes pour les épreuves simples et 30 minutes pour les épreuves jumelées

	Vendredi		
	1m	Plate-Forme	3m
Épreuve 1		Garçons D1-D2 prelim	
Épreuve 2	Garçons A		Filles A
Épreuve 3		Garçons C1-C2 prelim	
Épreuve 4	Filles D1-D2 prelim		Filles C1-C2 prelim
Épreuve 5		Garçons et Filles B	
Épreuve 6	Hommes		Femmes
	Samedi		
	1m	Plate-Forme	3m
Épreuve 6	Garçons C1-C2 prelim		Garçons D1-D2 prelim
Épreuve 7	Filles C1-C2 prelim		Filles D1-D2 prelim
Épreuve 8		Filles et garçons A	
Épreuve 9	Garçons B		Filles B
Épreuve 10		Femmes et Hommes	
	Dimanche		
	1m	Plate-Forme	3m
Épreuve 5		Filles C1-C2 prelim	
Épreuve 6	Filles B		Garçons B
Épreuve 7		Filles D1-D2 prelim	
Épreuve 8	Femmes A		Garçon A
Épreuve 9	Garçons D1-D2 prelim		Garçons C1-C2 prelim
Épreuve 10	Femmes senior		Hommes senior



Championnat provincial junior et senior
24 au 26 février 2023



ANNEXE 1 Hôtels

Comfort Inn

630, boul. de la Gappe
Gatineau (Québec) J8T 7S8
www.gatineaucomfortinn.com

Bloc de chambre réservé; compétition de plongeon

Holiday Inn Express and suites Gatineau-ottawa

11 Impasse de la Gare Talon, Gatineau, QC J8T 0B1
(819) 503-8800

Auberge de la Gare

Adresse : 205 boulevard Saint-Joseph,
Gatineau, QC J8Y 3X3
Téléphone : (819) 778-8085
Bloc de chambres pour Plongeon Gatineau

Autres établissements d'hébergement dans la région

Crowne Plaza Gatineau-Ottawa

2, rue Montcalm Gatineau, Qc J8X 4B4
www.crowneplaza.com/gatineauottawa
819-778-3880 | 1-800-567-1962
Découvrez le Crowne Plaza :
<https://youtu.be/S5hdeT02hvU>

Best Western Cartier Hôtel

131, rue Laurier
Gatineau (Québec), J8X 3W3
www.bestwesterngatineau.ca/
819-770-8550 | 1-800-265-8550

Hotel V

585, boul. de la Gappe
Gatineau, QC, CANADA, J8T 8N7
www.hotelv.ca/
(819) 243-8586 | 1 (800) 926-6489

Four Points par Sheraton

35, rue Laurier
Gatineau (Québec), J8X 4E9
www.fourpointsgatineau.com
819-778-6111 | 1-800-567-9607