

# Championnat provincial junior et senior

6 au 8 mai 2022



**Club de plongeon**  
Gatineau





**Championnat provincial junior et senior**  
**6 au 8 mai 2022**



Chers athlètes, entraîneurs et officiels,

C'est avec grand plaisir que nous vous invitons à la deuxième compétition provinciale junior et senior de la saison 2021-2022. La pandémie actuelle nous amène à redoubler de prudence au niveau sanitaire afin d'offrir à tous une belle expérience de compétition. Nous accueillons aussi fièrement la nouvelle épreuve cette année de Haut Vol.

Nous sommes heureux de vous recevoir et confiants de vous offrir un accueil à la hauteur de notre réputation. Nous espérons que votre séjour en Outaouais soit des plus agréables.

Vous trouverez tous les renseignements sur la compétition dans ce document.

Au plaisir de vous voir en grand nombre en mars prochain!

**Mélanie Duff**

Entraîneure chef

Club de plongeon Gatineau





Championnat provincial junior et senior  
6 au 8 mai 2022



<b>Date de l'évènement :</b>	6 au 8 mai 2022
<b>Endroit :</b>	Centre sportif Gatineau 850, boul. de la Gappe Gatineau (Québec)
<b>Club hôte :</b>	Club de plongeon Gatineau (819) 246-7666
<b>Installations et équipement :</b>	2 x 3 mètres tremplin 3 x 1 mètre tremplin 1x 3 mètres plate-forme 1x 5 mètres plate-forme 1x 7.5 mètres plate-forme 1x 10 mètres plate-forme
<b>Directrice de la compétition :</b>	Nadia Boulanger
<b>Directrice technique de la rencontre :</b>	Mélanie Duff
<b>Juge arbitre de la compétition :</b>	à confirmer
<b>Date limite d'inscription :</b>	<u>Au plus tard le mardi 26 avril 2022</u>
<b>Date limite feuilles Rezman:</b>	<u>Au plus tard le lundi 2 mai 2022 à 18h00</u>
<b>Frais :</b>	40,00 \$ taxes incluses pour l'inscription junior 40,00 \$ taxes incluses pour l'inscription senior 40,00 \$ taxes incluses par épreuves
<b>Paiement :</b>	Plongeon Québec
<b>Règlements :</b>	Manuels de règlements de la FINA, de l'A.C.P.A. et de la F.P.A.Q.
<b>Récompenses :</b>	Médailles aux 3 premières positions Rubans aux 4 <sup>e</sup> , 5 <sup>e</sup> et 6 <sup>e</sup> positions Plaquette du meilleur athlète féminin et masculin junior et senior de la compétition et au meilleur club





Championnat provincial junior et senior  
6 au 8 mai 2022



- Horaire:** Voir page 6.
- Nourriture :** Les déjeuners et repas du midi seront servis gratuitement aux entraîneurs et officiels en fonction. Un repas léger et des collations seront offerts le jeudi pour les entraîneurs et officiels.
- Aucune nourriture ne sera acceptée sur le bord de la piscine.
- COVID :** Nous suivrons les recommandations de la santé publique quant aux règles en vigueur au moment de la compétition. Les mesures nécessaires seront appliquées et s'il y a lieu, seront communiquées aux personnes concernées au moment opportun.
- Souliers :** Les athlètes ne seront pas autorisés à se promener sur le bord de la piscine en souliers. Nous demandons aux entraîneurs de porter des souliers de piscine.
- Stationnement :** Jeudi et vendredi, se stationner dans le stationnement des visiteurs du centre sportif (droit de stationnement pour 1 h 30 sera autoriser pour la journée). Attention de ne pas stationner dans celui du CÉGEP. Fin de semaine, stationnement gratuit sans restriction.
- Résultats :** Les résultats seront disponibles sur le site de Plongeon Québec.





## Horaire de la compétition

### **Jeudi**

15h00 à 18h00 – Pratique générale

### **Vendredi, samedi et dimanche**

7h30 à 8h00 - Accès à la piscine pour échauffement

8h00 à 9h00- Pratique générale

9h00 à 9h15- Réunion des entraîneurs et officiels

9h15 à 9h35- Pratique réservée pour la première épreuve

Pratique réservée de 20 minutes pour les épreuves simples et 30 minutes pour les épreuves jumelées

	<b>Vendredi</b>		
	<b>1m</b>	<b>Plate-Forme</b>	<b>3m</b>
Épreuve 1		Filles et garçons D1-D2 prelim	
Épreuve 2	Garçons C1-C2 prelim		Filles C1-C2 prelim
Épreuve 3		Filles B	
Épreuve 4	Hommes A		Femmes A
Épreuve 5	Garçons B	Filles et garçons D finales	
Épreuve 6	Garçons C finale		Filles C finale
Épreuve 7	Hommes senior		Femmes senior
	<b>Samedi</b>		
	<b>1m</b>	<b>Plate-Forme</b>	<b>3m</b>
Épreuve 8	Filles et garçons D1-D2 prelim		Garçons C1-C2 prelim
Épreuve 9	Filles C1-C2 prelim		Filles B
Épreuve 10		Garçons B	
Épreuve 11		Haut vol	
Épreuve 12	Filles et garçons D finale	Filles et garçons A	
Épreuve 13	Filles C finale		Garçons C finale
Épreuve 14		Femmes et Hommes	
	<b>Dimanche</b>		
	<b>1m</b>	<b>Plate-Forme</b>	<b>3m</b>
Épreuve 15		Filles C1-C2 prelim	Filles et garçons D1-D2 prelim
Épreuve 16	Filles B		Garçons B
Épreuve 17		Garçons C1-C2 prelim	
Épreuve 18	Femmes A		Garçon A
Épreuve 19		Filles et garçons C finales	Garçons et filles D finales
Épreuve 20	Femmes senior		Hommes senior





## ANNEXE 1 Hôtels

### **Comfort Inn**

630, boul. de la Gappe  
Gatineau (Québec) J8T 7S8  
[www.gatineaucomfortinn.com](http://www.gatineaucomfortinn.com)

**Bloc de chambre réservé; compétition de plongeon**

---

### **Holiday Inn Express and suites Gatineau-ottawa**

11 Impasse de la Gare Talon, Gatineau, QC J8T 0B1  
(819) 503-8800

---

### **Auberge de la Gare**

Adresse : 205 boulevard Saint-Joseph,  
Gatineau, QC J8Y 3X3  
Téléphone : (819) 778-8085  
Bloc de chambres pour Plongeon Gatineau

---

### *Autres établissements d'hébergement dans la région*

#### **Crowne Plaza Gatineau-Ottawa**

2, rue Montcalm Gatineau, Qc J8X 4B4  
[www.crowneplaza.com/gatineauottawa](http://www.crowneplaza.com/gatineauottawa)  
819-778-3880 | 1-800-567-1962  
Découvrez le Crowne Plaza :  
<https://youtu.be/S5hdeT02hvU>

#### **Best Western Cartier Hôtel**

131, rue Laurier  
Gatineau (Québec), J8X 3W3  
[www.bestwesterngatineau.ca/](http://www.bestwesterngatineau.ca/)  
819-770-8550 | 1-800-265-8550

#### **Hotel V**

585, boul. de la Gappe  
Gatineau, QC, CANADA, J8T 8N7  
[www.hotelv.ca/](http://www.hotelv.ca/)  
(819) 243-8586 | 1 (800) 926-6489

#### **Four Points par Sheraton**

35, rue Laurier  
Gatineau (Québec), J8X 4E9  
[www.fourpointsgatineau.com](http://www.fourpointsgatineau.com)  
819-778-6111 | 1-800-567-9607

