



Chicoutimi, 25 janvier 2023

Aux parents des membres du club Otaries.

Chers parents,

Les jeunes plongeurs du club Otaries travaillent fort depuis le mois de septembre afin de développer leurs différentes habiletés dans ce sport. Il est maintenant temps de vous présenter ce qu'ils sont capables de réaliser. Pour ce faire, votre enfant aura la chance de participer à **la seule compétition régionale de l'année** qui aura lieu **samedi le 4 février prochain** à la piscine du Cégep de Jonquière. Nous ferons par le fait même la finale régionale des Jeux du Québec.

La compétition débutera à 8h00 et devrait se terminer vers midi. Un horaire du déroulement de l'avant-midi sera affiché à l'entrée des vestiaires, le matin de la compétition. **Prendre note que votre enfant doit arriver à la piscine à 7h45.**

L'échauffement général pour tous les athlètes aura lieu de **8h00 à 9h00** et il sera suivi des différentes épreuves suivantes : 7 ans et moins, 8-9 ans, 10-11 ans, 12-13 ans, 14-15 ans.

Les frais d'inscription sont de 5.00\$ par épreuve (1 mètre 5\$ + 3 mètres 5\$). Vous devrez remettre l'argent le matin de la compétition à l'endroit indiqué à cet effet.

Il serait souhaitable que votre enfant s'apporte **une collation santé** comme par exemple, yogourt, ficello, fruits ou légumes.

Au plaisir de vous rencontrer en grand nombre afin d'encourager et d'applaudir nos plongeurs, et adultes de demain.

Les entraîneures du club de plongeon les Otaries

Léa, Nicolas, Rapahel, Joanie