

Championnat provincial Espoir

31 mars au 2 avril 2023



www.camoplongeon.ca

Championnat provincial Espoir 2023

Club de plongeon CAMO - Terrebonne

Bonjour à tous, athlètes, parents, entraîneurs et officiels,

C'est avec plaisir que le Club de plongeon CAMO vous invite 31 mars, 1^{er} et 2 avril prochain, à participer au deuxième Championnat provincial Espoir de la saison 2022-2023.

La compétition se tiendra à la cité du sport de Terrebonne. Nous sommes très enthousiastes quant à la tenue de cet évènement et déploierons tous les efforts nécessaires afin de faire de cette fin de semaine un moment mémorable pour chacun.

Vous trouverez de plus amples informations dans ce document. Au plaisir de vous y voir en grand nombre !

Leila Molnar et toute l'équipe du Club de plongeon CAMO

Championnat provincial Espoir 2023

Club de plongeon CAMO - Terrebonne

Endroit : Piscine des Complexes sportifs de Terrebonne
2485, boulevard des Entreprises
Terrebonne, Québec
J6X 4J9
(450) 961-9295 #440

Installations et équipement : Tour de 3m
2 tremplins de 3m
4 tremplins de 1m

Directrice de la compétition : Leila Molnar

Directeur technique de la rencontre : François Imbeau-Dulac

Juge-arbitre de la compétition : Matthew Fyfe – À confirmer

Date limite d'inscription : Au plus tard le vendredi 17 mars 2023

Veillez faire parvenir votre formulaire d'inscription à Plongeon Québec par courriel à Ariane Lalancette à l'adresse technique@plongeon.qc.ca

Feuilles de plongeurs :

Date limite : Au plus tard le lundi 27 mars 2023

Les feuilles de plongeurs doivent être remplies électroniquement avec le « Dive Sheet Generator » de REZMAN et envoyées par courriel à etiennelb@camoplongeon.com

UN SEUL FICHIER PAR CLUB SVP.

Championnat provincial Espoir 2023

Club de plongeon CAMO - Terrebonne

Résultats : Les résultats seront disponibles sur le site de Plongeon Québec

Frais par épreuve : 50\$ taxes incluses par inscription
50\$ taxes incluses par épreuve

Paielement (3 options) :

- Par argent comptant – avant la fin de la compétition
- Par chèque à l'ordre de Plongeon Québec – avant la fin de la compétition
- Par dépôt direct ou virement bancaire via l'adresse courriel suivante :
direction@plongeon.qc.ca

Règlements : Manuels de règlements de la FINA, de Diving Plongeon Canada et de Plongeon Québec.

Livre des Règlements Plongeon Québec - Frais d'inscription Q8

Si la date de courriel indique qu'un formulaire d'inscription a été envoyé en retard, celui-ci est accepté sur réception d'une amende de 15 \$ par jour ouvrable de retard jusqu'à concurrence de 150 \$.

Plongeon Québec remettra le montant total des amendes perçues pour les inscriptions tardives au comité. Si le club ne peut prouver que le formulaire d'inscription été envoyée avant la date limite, le club concerné sera assujetti à l'amende.

Livre des Règlements Plongeon Québec - Frais d'inscription Q9

Les frais d'inscription et d'épreuves doivent être payés en argent comptant ou par chèque, à l'ordre de Plongeon Québec, avant la fin de la compétition. Le club hôte est responsable de récupérer les chèques avec le support du représentant de Plongeon Québec sur place.

Les frais d'inscription peuvent être transférables d'un athlète à l'autre pour un même club lors du même championnat provincial. Les frais d'inscription ne sont pas remboursables (une fois le formulaire envoyé à Plongeon Québec) à moins de faire parvenir un papier du médecin à Plongeon Québec avant le début de la compétition. Toutefois, si un athlète doit être ajouté à la liste après la date, l'ajout pourra se faire moyennant une pénalité de 5 \$ par athlète.

Récompenses : Médailles aux 3 premières positions
Rubans aux 4^e, 5^e et 6^e positions
Prix pour le meilleur athlète féminin et masculin ainsi que pour le meilleur club.

Nourriture : Nourriture fournie pour les entraîneurs et les officiels.
Le restaurant du complexe sera ouvert pour les athlètes et parents qui désirent acheter des repas ou des collations.
La nourriture sur la piscine n'est permise qu'aux entraîneurs et aux officiels.

Championnat provincial Espoir 2023

Club de plongeon CAMO - Terrebonne

Souliers sur le bord de la piscine : Des souliers de piscine seulement seront permis pour les entraîneurs et les officiels.

Horaire de la compétition : Voir annexe 1

Hôtels : Voir annexe 2

Emplacement : Voir annexe 3

Championnat provincial Espoir 2023

Club de plongeon CAMO - Terrebonne

Annexe 1

Horaire de la compétition

** Les épreuves ont été jumelées suite aux inscriptions de la dernière compétition espoir. Une fois les inscriptions confirmées, il est possible que nous séparions certaines épreuves. L'ordre des épreuves est sujet à changement **

Vendredi 31 mars 2023

10h30 Ouverture des vestiaires

11h00 entraînement à sec

11h30 Pratique pour tous

12h30 Réunion des entraîneurs et officiels

12h45 Pratique réservée Épreuve 1 et 2

13h15 Début des épreuves

| Épreuves | 1 m | Tour (3 mètres seulement) | 3 m |
|----------|------------------|---------------------------|------------------|
| 1 et 2 | Gars C | | Gars et Filles E |
| 3 et 4 | Gars et Filles D | Gars et Filles A | |
| 5 et 6 | | Gars et Filles B | Filles C |

Samedi 1er avril 2023

7h00 Ouverture des vestiaires

7h30 Ouverture de l'accès piscine et entraînement à sec

8h00 Pratique pour tous

9h00 Réunion des entraîneurs et officiels

9h15 Pratique réservée épreuves 7 et 8

9h35 Début des épreuves

| Épreuves | 1 m | Tour (3 mètres seulement) | 3 m |
|----------|------------------|---------------------------|----------|
| 7 et 8 | | Gars et Filles E | |
| 9 et 10 | Filles C | Gars et Filles D | |
| 11 et 12 | Gars et Filles A | | Filles B |
| 13 et 14 | Gars B | | Gars C |

Dimanche 2 avril 2023

7h00 Ouverture des vestiaires

7h30 Ouverture de l'accès piscine et entraînement à sec

8h00 Pratique pour tous

9h00 Réunion des entraîneurs et officiels

9h15 Pratique réservée épreuves 15 et 16

9h35 Début des épreuves

| Épreuves | 1 m | Tour (3 mètres seulement) | 3 m |
|----------|------------------|---------------------------|------------------|
| 15 et 16 | | Gars et Filles C | Gars et Filles D |
| 17 et 18 | Gars et Filles E | | Gars et filles A |
| 21 et 22 | Filles B | | Gars B |

Championnat provincial Espoir 2023

Club de plongeon CAMO - Terrebonne

Notez bien :

- Il y aura une pratique réservée de 20 minutes avant chaque épreuve ou 30 minutes pour les épreuves combinées.
- **Samedi et dimanche** : Une pause pour le dîner avec pratique générale d'au moins 15 minutes sera prévue en fonction du déroulement des épreuves.
- Les remises de médailles se feront après chaque épreuve, pendant la pratique réservée suivante.

Championnat provincial Espoir 2023
Club de plongeon CAMO - Terrebonne

Annexe 2

Hôtels

IMPERIA Suites & Hotel

Chambre 2 lits : 195\$+ tx \$/nuit

Un bloc de chambres est réservé au nom de Plongeon Québec. Vous devrez payer vous-mêmes lors de votre réservation.

Demander à parler à Anie Salouros pour votre réservation. Les clubs ont jusqu'au 17 mars pour réserver.

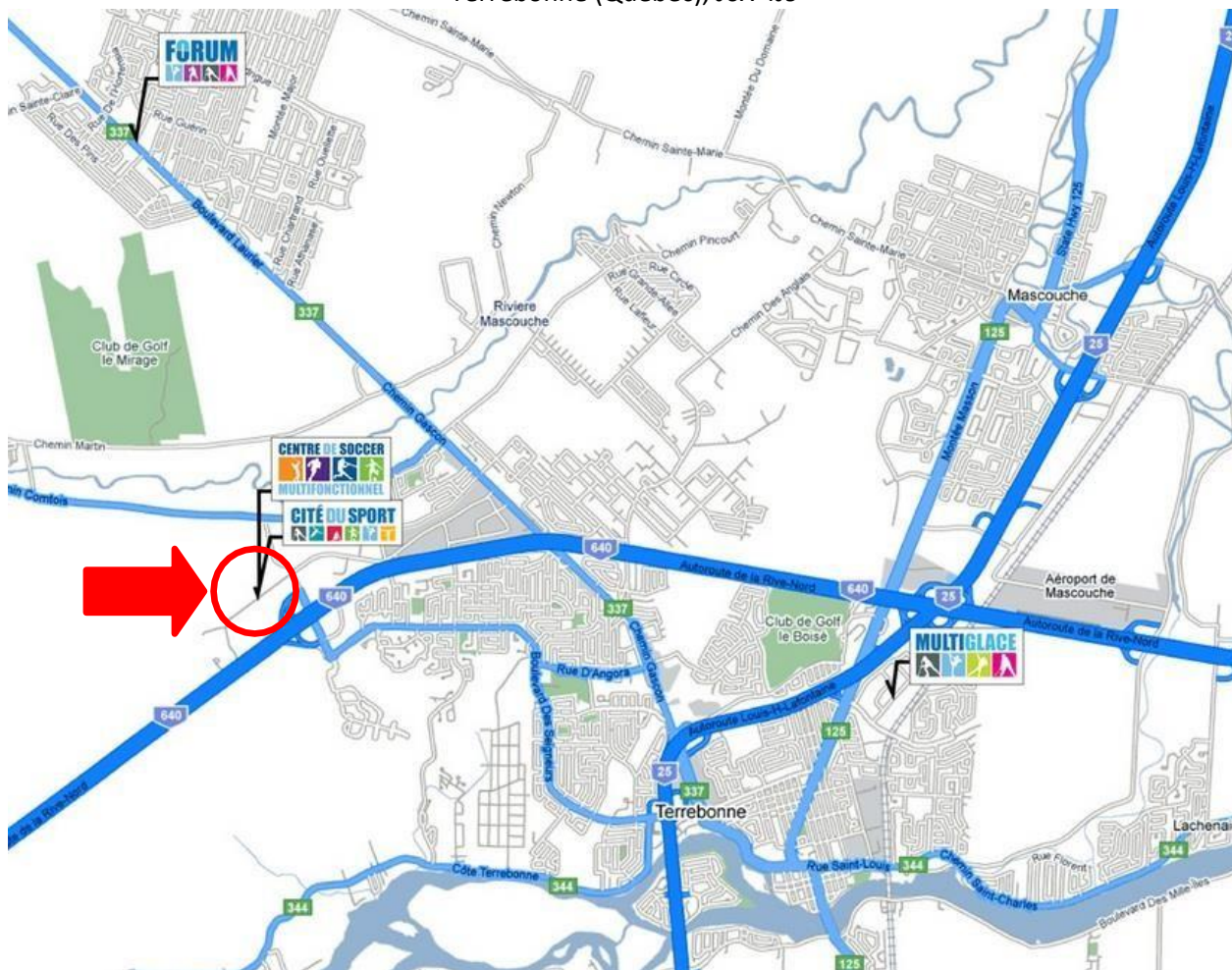
L'hôtel se situe à 4 minutes de la piscine.

Championnat provincial Espoir 2023

Club de plongeon CAMO - Terrebonne

Emplacement

Cité du Sport de Terrebonne
2485 boulevard des Entreprises
Terrebonne (Québec), J6X 4J9



****Sortie 35 de l'autoroute 640**