


# RAPPORT ANNUEL 2019-2020



---

4545, AV. PIERRE-DE-COUBERTIN,  
MONTRÉAL (QC)  
H1V 0B2



 514-252-3096

 INFO@PLONGEON.QC.CA

WWW.PLONGEON.QC.CA

# TABLE DES MATIÈRES

## EN DÉTAILS

- 3 Rapport de la présidente
- 5 Rapport du directeur général
- 9 Membres du conseil d'administration et personnel
- 10 Rapport de la Commission des entraîneurs(es)
- 13 Rapport de la Commission des officiels(les)
- 14 Rapport de la Commission de l'élite
- 15 Rapport de la trésorière
- 17 États financiers du 31 août 2020
- 19 Revue en chiffres
- 22 Faits saillants en images



Crédits photos de ce rapport annuel : **Antoine Saito**



### Rapport des administrateurs

- Rapport de la présidente
- Rapport du directeur général
- Membres du conseil d'administration
- Le personnel



### Rapport des commissions

- Rapport de la Commission des entraîneurs(es)
- Rapport de la Commission des officiels(les)
- Rapport de la Commission de l'élite



### Rapport des finances

- Rapport de la trésorière
- États financiers du 31 août 2020



### Revue en chiffres

- Membres
- Bourses 2019-2020



### Faits saillants en images

Photos en action de la saison 2019-2020

# RAPPORT DES ADMINISTRATEURS



## RAPPORT DE LA PRÉSIDENTE *Guilaine Denis*

Ouf ! Mais quelle année pour le plongeon ! Quelle année pour le sport en général !

Suite à notre dernière Assemblée générale annuelle, on a l'impression qu'il s'est écoulé une décennie. Pourtant une demi-saison a eu lieu avant que tout soit mis en veille, mais comme disait le slogan accompagné des arcs-en-ciel...tout va bien aller ! 🌈

Notre nouveau directeur général aura eu toute une année pour son initiation au plongeon. Merci, Marco, pour ton adaptation et ton autonomie. Merci aussi aux membres du conseil d'administration pour votre disponibilité pour nos nombreuses rencontres de la dernière année.

Il est vrai que le sport a été mis en pause, mais nous avons pu observer la force de notre communauté par la mobilisation, la motivation et la créativité de nos membres. Vous avez su nous épater et nous surprendre.

Les entraîneurs(es) et les clubs n'ont pas hésité à utiliser les réseaux sociaux pour lancer des défis et garder les athlètes en action. Un comité de relance du sport a cumulé les rencontres afin d'assurer un plan de match lorsque le feu vert serait donné. Bien d'autres initiatives ont été mises en place afin d'assurer une bonne communication et de garder le réseau mobilisé. Je veux vous remercier et vous féliciter chers membres pour votre passion si contagieuse et pour continuer de garder espoir en l'avenir du sport. Personne n'a malheureusement de boule de cristal afin de prévoir le retour à la normale, mais à voir l'énergie de notre communauté, je suis convaincue que vous serez prêts à rebondir le temps venu.

Je ne peux passer sous silence le départ de Johanne Boivin de la Fédération. Au nom du conseil d'administration, merci, Johanne, pour ta contribution et ton dévouement au développement du plongeon. Félicitations pour ta nomination, nous sommes heureux de te garder tout près de nous et on se croisera certainement à nouveau sur le bord d'une piscine.

Pour terminer, mes bons mots et encouragements vont à l'équipe de Plongeon Québec qui garde le moral et qui continue de travailler très fort à faire rayonner le plongeon. Merci de rester réaliste et positif. J'aimerais remercier également Benoit Séguin pour ses années d'implication dans le plongeon et qui ne renouvellera pas son mandat au conseil d'administration après plusieurs années d'implication.

Gardons le moral !

Guilaine

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Guilaine Denis', with a stylized flourish at the end.

Guilaine Denis  
*Présidente, Plongeon Québec*



---

## RAPPORT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

### *Marco Berthelot*

C'est avec fierté, malgré le contexte particulier dû à la pandémie, que nous vous présentons ce rapport annuel.

La situation pandémique dans laquelle le monde entier a été plongé en 2020 a marqué à jamais cette année qui se termine. Nous avons vécu intensément cette situation extraordinaire qui a forcé notre communauté à s'adapter, mais aussi à apprendre. Lorsque j'ai accepté de relever le défi de la direction générale de Plongeon Québec, j'étais loin de penser que nous serions plongés dans une situation de gestion de crise sans précédent, et ce, à peine trois (3) mois après mon entrée en fonction. Inutile de vous dire que cela change les plans. Nous sommes passés en quelques jours seulement d'un simple avis de directives sanitaires (le 12 mars) à l'annulation complète de la saison (le 2 avril).

C'est dans ce contexte particulier que Plongeon Québec a suivi de près la situation du coronavirus en demeurant en contact avec les autorités gouvernementales ainsi qu'avec les différents partenaires de la communauté sportive pour s'assurer de tenir informés l'ensemble de nos membres. Pour se faire, une section COVID-19 a été spécialement créée sur le site internet de la Fédération. De plus, une cellule de gestion de crise a été formée. Cette cellule a été en soutien à la direction générale dans le but de maintenir une vigie sur l'état de la situation. Plusieurs initiatives ont été lancées : des rencontres virtuelles périodiques avec les clubs ont été organisées; un portrait de l'impact économique sur les clubs de plongeon a été élaboré; les informations des subventions et des programmes d'urgences disponibles pour les clubs ont été communiquées; et un programme de don pour le remboursement des affiliations a été lancé pour les clubs, pour en nommer que quelques-unes. Bref, malgré des défis internes importants, Plongeon Québec a été à l'écoute et a voulu bien informer ses membres depuis le début de cette crise. Je ne peux passer sous le silence l'extraordinaire efficacité et la qualité des travaux effectués par le comité de relance spécialement mit en place par Plongeon Québec.

Ce comité a élaboré le Guide de relance du plongeur au Québec. Ce guide se veut, à ce jour, « LA » référence afin d'assurer la pratique sécuritaire du plongeur en respectant l'ensemble des directives émises par la Santé publique.

La saison était pourtant bien amorcée avec la tenue des deux premières compétitions provinciales, l'une à Gatineau et l'autre à Pointe-Claire. Ces compétitions m'ont permis d'apprécier le potentiel positif de rayonnement que peuvent susciter ces championnats organisés par des bénévoles passionnés et compétents. Et que dire du succès obtenu par l'événement international de la FINA en sol québécois réunissant « la crème » des athlètes de notre sport. Bien qu'en l'absence des athlètes chinois, j'ai pu constater le potentiel extraordinaire de cette compétition comme vitrine de notre sport. Plongeur Québec souhaite faire de cet événement, qui espérons-le sera présenté à Montréal jusqu'en 2025, « LE » rendez-vous annuel et incontournable de tous les « amoureux » du plongeur au Québec. Un merci spécial et sincère à l'équipe de Diving Plongeur Canada (DPC) pour la confiance portée à Plongeur Québec et pour leur engagement concret au développement de notre sport dans la province de Québec. Merci Penny ainsi qu'à l'ensemble de ton équipe.

En janvier dernier, Plongeur Québec a annoncé un partenariat avec Sport'Aide dans le cadre du dévoilement de son Équipe du Québec 2020, en plus de reconduire son entente de commandite avec AQUAM. Nous sommes privilégiés de pouvoir compter sur un partenariat aussi solide qu'AQUAM et ce, depuis de nombreuses années. Merci Alain !

Avec l'annonce de ce nouveau partenariat et Sport'Aide, Plongeur Québec renforce sa mission qui est de poursuivre la promotion du plongeur en assurant le développement des talents québécois, mais pas n'importe comment. Dans un souci de toujours faire mieux, de s'améliorer, et de grandir en tant qu'organisation, Plongeur Québec souhaite devenir un chef de file dans la promotion d'un environnement sain et sécuritaire pour tous les athlètes et ses membres.

Durant la dernière année, j'ai eu le privilège de travailler étroitement avec les membres du conseil d'administration de la Fédération. Je peux constater que ces membres bénévoles occupent ce poste avec rigueur et dévouement. Je tiens à les remercier pour les judicieux conseils ainsi que pour leur confiance.

Durant la dernière année, trois (3) nouvelles politiques ont été adoptées :

- Politiques générales en gouvernance
- Politiques générales en ressources humaines
- Politiques de la confidentialité et accès à l'information

Également, Plongeon Québec est fière de la mise en place d'un plan d'action pour faire du plongeon un lieu paritaire, représentatif et inclusif pour tous et toutes. Avec l'aide d'Égale Action, Plongeon Québec s'est engagée à mettre de l'avant ces quatre (4) recommandations :

- Adopter une politique de représentation paritaire pour son conseil d'administration et pour l'ensemble de ses comités provinciaux afin d'assurer la pérennité de la représentation égalitaire de ses membres;
- Agir en leader auprès de ses membres et de la communauté du plongeon sur les enjeux liés aux inégalités entre les genres;
- Mettre sur pied une stratégie pour répondre aux besoins spécifiques des entraîneuses autour de la question de l'articulation vie personnelle et vie professionnelle;
- Mettre en place un processus de féminisation des communications et de révision des documents existants afin d'assurer une représentation paritaire et inclusive.

En collaboration avec Jean-Paul Richard, Plongeon Québec a élaboré un plan de quatre rencontres virtuelles avec les entraîneurs(es) pour favoriser un processus de réflexion et de mise en action dans le but spécifique d'accompagner et de prendre soin des entraîneurs(es) pendant la pandémie. Une série d'articles a d'ailleurs été publiée via Sport'Aide sur cette initiative.

Finalement, un projet prometteur a été entrepris avec l'aide financière de Kino Québec en 2020 et sera poursuivi jusqu'en 2021 pour favoriser la pratique du plongeon à travers le Québec. Plus spécifiquement, ce projet a pour objectif de promouvoir la pratique du plongeon de façon sécuritaire et amusante chez les jeunes de 6 à 17 ans dans toutes les régions du Québec en formant les futurs enseignants en éducation physique et à la santé offerts dans six universités.

Pour conclure, je tiens à formuler mes sincères remerciements à la « petite » équipe de Plongeon Québec, mais qui accomplit de « grandes » choses. D’abord à Johanne, ancienne coordonnatrice technique qui a quitté ses fonctions pour relever de nouveaux défis. Bien qu’attristés par cette nouvelle, nous nous réjouissons que son expertise demeure dans la communauté du plongeon.

À Claudie-Anne et à Stéphanie qui, malgré cette nouvelle réalité de gestion à distance et de télétravail, font preuve de résilience et de dévouement. Je suis particulièrement fier que nous ayons réussi à préserver les emplois de notre personnel avec le soutien, entre autres, de la subvention salariale d’urgence.

### **En route vers l’avenir**

Souhaitons le retour de la pratique et de la compétition du plongeon le plus rapidement possible. Nous le souhaitons afin que nos athlètes puissent réaliser leurs objectifs. Afin que les entraîneurs(es) puissent accompagner leurs athlètes dans un environnement « normal ». Afin que nos officiels(les) puissent juger à nouveau les voltiges de nos athlètes. Afin que nos bénévoles puissent gérer autre chose que la COVID-19...ensemble, nous en sortirons plus fort.



Marco Berthelot

*Directeur général, Plongeon Québec*



## MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

- ❖ **Guilaine Denis**, Présidente
- ❖ **Élaine Bouchard**, Secrétaire
- ❖ **Benoît Séguin**, Vice-Président
- ❖ **France Vallières**, Trésorière
- ❖ **Jean-Charles Leathead**, Directeur

## LE PERSONNEL



(De gauche à droite)

**Marco Berthelot**  
Directeur général  
[mberthelot@plongeon.qc.ca](mailto:mberthelot@plongeon.qc.ca)

**Johanne Boivin**  
Coordonnatrice technique  
*Fonctions terminées depuis septembre 2020*

**Stéphanie Gauvreau**  
Agente administrative (temps partiel)  
[sgauvreau@plongeon.qc.ca](mailto:sgauvreau@plongeon.qc.ca)

**Claudie-Anne Leblanc**  
Coordonnatrice aux communications et événements  
[caleblanc@plongeon.qc.ca](mailto:caleblanc@plongeon.qc.ca)

# RAPPORT DES COMMISSIONS



## RAPPORT DE LA COMMISSION DES ENTRAÎNEURS(ES)

### **Début d'année**

La saison 2019-2020 a débuté comme à l'habitude avec la tenue du Championnat provincial Espoir à Gatineau suivi de l'annuel CAMO Invitation, le Championnat provincial Junior et Senior à Pointe-Claire et bien sûr une étape de la Série mondiale au stade olympique. Le camp d'entraînement de l'Équipe du Québec et aussi Jeunes Espoirs a eu lieu à Montréal. Parmi ses compétitions de beaux succès donc les 3 médailles d'or remporté par Jennifer Abel lors de l'étape à Montréal. Bien sûr tout le monde connaît la suite...

### **Adaptation**

La communauté du plongeon fut plongée dans le confinement comme tout le monde. Rapidement les entraîneurs(es) ont su adapter des plans d'entraînements à la maison pour leurs athlètes. Les administrateurs des clubs ont dû trouver des solutions pour garder leurs employés en temps de crise.

Les membres de la Fédération ont, quant à eux, cherché des solutions pour aider les clubs. Bref tout le monde s'est retroussé les manches pour s'adapter dans cette période difficile. Des ateliers en ligne pour soutenir les entraîneurs(es) au Québec durant la pandémie ont été mis en place par Plongeon Québec en collaboration avec Jean-Paul Richard. La Commission des entraîneurs(es) n'en fait pas exception et voici quelques projets qui ont été mis en place durant cette année de pandémie.

### **Évaluation technique**

Probablement la plus belle réalisation de l'année. Le projet des évaluations techniques qui est en branle depuis plusieurs années est enfin prêt à être lancé. Ayant comme objectif d'aider les jeunes talents du Québec à bien se développer, les évaluations techniques serviront de tremplin pour les jeunes désirant faire des compétitions sans sauter les étapes. Merci aux membres du comité qui ont travaillé d'arrache-pied afin de mettre ce projet en route.

### **Plongeon de haut vol**

Une nouvelle plate-forme de 20 mètres a vu le jour au stade olympique et Lysanne Richard s'est élancée du haut de cette nouvelle installation unique en Amérique du Nord lors d'une démonstration durant la Série mondiale de plongeon à Montréal. Les futurs plongeurs de haut vol de partout au Québec pourront bénéficier de cette plate-forme intérieure pour continuer de développer ce sport en pleine ascension. Merci à Lysanne Richard d'être une si bonne porte-parole pour son sport et félicitations pour la sortie de sa biographie.

### **Équipe du Québec**

L'Équipe du Québec « Excellence, Élite et Relève » a été officiellement nommée au mois de décembre 2019. Le camp d'entraînement de l'Équipe du Québec a eu lieu au mois de janvier 2020 à l'Institut national du sport du Québec au Parc olympique. Un nouveau partenaire, Sport'Aide, s'est joint à la Fédération. En tant que commanditaire principal, AQUAM était sur place pour offrir à notre Équipe du Québec des vêtements à l'effigie de la Fédération.

### **Règlements**

Plusieurs règlements ont été ajustés comme chaque année. Les révisions des règlements de la Super Finale Espoir AQUAM, les critères de sélection pour les Jeux du Canada, ainsi que le système de protêt ont été mis à jour, entre autres.

### **Pandémie se poursuit**

Bien sûr la pandémie n'est pas terminée. La communauté du plongeon devra continuer de s'adapter pour survivre. Une année post-olympique incertaine amène plusieurs problématiques à considérer comme : un recrutement difficile à venir pour les quatre (4) prochaines années; des instructeurs manquants partout au Québec; des emplois incertains dans plusieurs clubs, etc. Nous devons être prêts afin de garder le plongeon dans les sports en santé au Québec.

### **Conclusion**

La Commission des entraîneurs(es) aimerait remercier tous les employés de Plongeon Québec ainsi que les membres du conseil d'administration pour leur dévouement et leur impact sur la communauté du plongeon. Un merci particulier à Johanne Boivin qui a su mener la Commission des entraîneurs(es) avec panache durant les deux dernières années. Nous lui souhaitons la meilleure des chances dans ses nouvelles fonctions.

Merci beaucoup.

*Stéphane Lapointe*

*Président, Commission des entraîneurs(es)*



---

## RAPPORT DE LA COMMISSION DES OFFICIELS(LES)

Oui, ce fut toute une année ! Alors que nous entamions une nouvelle saison avec espoir et anticipation, notamment avec la tenue des prochains Jeux olympiques, nous nous sommes rapidement retrouvés enfermés chez nous avec peu ou pas d'exposition à notre sport bien-aimé ! Indépendamment de ce qui a été manqué, le comité des officiels(les) a quand même trouvé quelques points positifs à porter à votre attention.

Nous avons pu participer à un Championnat provincial Espoir, ainsi qu'à un Championnat provincial de qualification Junior et Senior, qui ont tous deux été un succès. Nous avons également eu l'occasion pour tous les officiels(les) de niveau 2 et supérieur de participer à une session de perfectionnement professionnel parallèlement à la Série mondiale de plongeon (Diving World Series) qui s'est tenue à Montréal à la fin de février, dont huit (8) de nos officiels(les) ont pu bénéficier. Les officiels(les) ont pu écouter les discussions avant et après les épreuves avec les juges certifiés(es) par la FINA, ainsi que marquer eux-mêmes des plongeurs afin de comparer. De grandes conversations et beaucoup d'apprentissages sont nés de ces sessions. Un grand merci à DPC d'avoir permis à notre communauté d'officiels(les) du Québec de pouvoir s'impliquer à ce niveau spectaculaire de plongeon.

Une fois que la pandémie a frappé, et que nous avons dû nous replier dans nos maisons, la Commission des officiels(les) a envoyé une communication à ses membres pour vérifier que tous étaient en santé, et les avons encouragés à continuer de regarder des vidéos de compétitions que l'on peut trouver en ligne, afin de « garder l'œil ». En raison de la pandémie, nous n'avons pas été en mesure d'offrir des cours de formation d'officiels(les) de niveau débutant. Nous travaillons à rendre possible un cours virtuel pour ceux et celles qui seraient intéressés(es). La Commission tient à remercier : les efforts inlassables de ceux et celles qui travaillent (à domicile) pour Plongeon Québec; les entraîneurs(es) qui doivent constamment réinventer leurs méthodes pour garder l'intérêt de leurs athlètes; et les athlètes pour avoir continué à persévérer sans jamais abandonner, même face à une pandémie sanitaire mondiale.

*Naila Freeman*

*Présidente, Commission des officiels(les)*



---

## RAPPORT DE LA COMMISSION DE L'ÉLITE

La Commission de l'élite est composée des président(e)s des Commissions des officiels(les) et des entraîneurs(es), d'un représentant provenant des membres politiques ou collectifs élus lors de l'assemblée générale annuelle par les présidents ou par les représentants des membres politiques ou collectifs présents ainsi que de la personne à la présidence et à la direction générale de Plongeon Québec.

Les principaux mandats de cette Commission sont :

- ❖ Proposer et préparer les programmes destinés aux athlètes de l'élite et de la Relève;
- ❖ Déterminer les critères d'identification des athlètes des Équipes Élite et Relève du Québec;
- ❖ Élaborer et fixer les critères de sélection des athlètes afin d'identifier les athlètes admissibles aux différents programmes offerts en collaboration avec l'organisme responsable du dossier;
- ❖ Répondre aux consultations menées par le conseil d'administration.

Comme par les années passées, il n'y a pas eu de réunions formelles, mais la Commission de l'élite a été consultée sur différents sujets, plus précisément dans le choix des personnes mises en nomination lors du Gala Sports Québec et lors du Gala Femme d'influence 2019 en sport et activité physique au Québec - Égale Action.

Merci à tous les membres de la Commission pour leurs commentaires, leurs opinions et leur belle énergie à vouloir nous aider.

Marco Berthelot

Directeur général, Plongeon Québec

# RAPPORT DES FINANCES



---

## RAPPORT DE LA TRÉSORIÈRE

*France Vallières*

Chers membres,  
Chères membres,

Tout d'abord, je voudrais exprimer ma reconnaissance à Éline Bouchard qui a effectué un transfert de responsabilités en douceur dans cette première année de mandat pour la supervision et le contrôle de la gestion financière.

En me basant sur les états financiers vérifiés pour l'année 2019-2020, année qui s'est terminée le 31 août 2020, je souhaite vous partager que Plongeon Québec a réussi à dégager un surplus de 13 974\$ et ce malgré la situation particulière liée à la COVID-19. Je tiens particulièrement à remercier le personnel de Plongeon Québec et spécialement le directeur général, Marco Berthelot, pour sa saine gestion durant cette période.

Le surplus budgétaire est principalement attribuable aux dons obtenus cette année malgré l'annulation de l'activité de juin 2019 « T'es pas game de sauter », à la diminution des coûts opérationnels ainsi qu'aux subventions salariales gouvernementales.

Le conseil d'administration, en collaboration avec la direction, continuera à travailler avec rigueur, pour s'assurer que la Fédération reste en bonne santé financière. Nous continuerons d'œuvrer avec efficacité en ayant toujours l'objectif de maintenir un service de qualité répondant aux besoins des membres. Nous devons continuer d'exploiter le programme Placements Sports, allié incontournable pour la santé financière de la Fédération, mais aussi de faire usage de créativité pour relancer de nouvelles activités de financement en 2021.

Veillez agréer, Mesdames, Messieurs, mes salutations les plus sincères.

*France Vallières*  
Trésorière, Plongeon Québec



**FÉDÉRATION DU PLONGEON AMATEUR DU QUÉBEC**

**RÉSULTATS**

**POUR L'EXERCICE TERMINÉ LE 31 AOÛT 2020**

	<u>2020</u>	<u>2019</u>
	\$	\$
<b>PRODUITS</b>		
Subventions	749 703	418 243
Opérations	93 459	166 600
Subvention salariale d'urgence du canada	38 540	-
Placements-Sports (note 11)	25 825	28 089
Intérêts	712	3 297
Autres	2 290	916
	<u>910 529</u>	<u>617 145</u>
<b>CHARGES</b>		
Opérations	506 714	176 862
Salaires et charges sociales	179 383	145 545
Aide aux athlètes	41 100	103 656
Perfectionnement des entraîneurs	116 156	121 196
Placements-Sports (note 11)	25 825	28 089
Administration	25 947	27 905
Perfectionnement des officiels	785	3 681
Autres	645	331
	<u>896 555</u>	<u>607 265</u>
<b>EXCÉDENT DES PRODUITS SUR LES CHARGES</b>	<u>13 974</u>	<u>9 880</u>

**FÉDÉRATION DU PLONGEON AMATEUR DU QUÉBEC**

**BILAN**

**AU 31 AOÛT 2020**

	<u>2020</u>	<u>2019</u>
	\$	\$
	<b>ACTIF</b>	
<b>ACTIF À COURT TERME</b>		
Encaisse	134 756	81 678
Placements (note 4)	158 421	156 649
Débiteurs (note 5)	45 977	40 467
Frais payés d'avance	8 197	7 358
	<u>347 351</u>	<u>286 152</u>
	<b>PASSIF</b>	
<b>PASSIF À COURT TERME</b>		
Emprunt bancaire (note 8)	40 000	-
Créditeurs (note 9)	8 510	24 542
Subventions reportées (note 10)	33 631	10 374
	<u>82 141</u>	<u>34 916</u>
	<b>ACTIF NET</b>	
AFFECTÉ AUX SALAIRES (note 11)	110 000	110 000
NON AFFECTÉ	155 210	141 236
	<u>265 210</u>	<u>251 236</u>
	<u>347 351</u>	<u>286 152</u>

*POUR LE CONSEIL D'ADMINISTRATION*

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_



# REVUE EN CHIFFRES

## MEMBRES

### SAISON 2019-2020 AU 31 AOÛT 2020

• Nombre de membres (affiliations)*	2087
• Plongeurs récréatifs	1458
• Plongeurs compétitifs	458
• Entraîneurs(es) de tous les niveaux	122
• Officiels(les)	10
• Membres administratifs de clubs affiliés	39

Nombre de régions des Jeux du Québec (JDQ) : 17

### SAISON 2018-2019 AU 31 AOÛT 2019

• Nombre de membres (affiliations)*	4351
• Plongeurs récréatifs	3574
• Plongeurs compétitifs	511
• Entraîneurs(es) de tous les niveaux	172
• Officiels(les)	27
• Membres administratifs de clubs affiliés	67

Nombre de régions des Jeux du Québec (JDQ) : 17

*\* Certains membres font parties de plusieurs catégories en raison de leurs différents rôles, donc peuvent compter plusieurs fois.*

## **BOURSES 2019-2020**

46 350\$ ont été octroyés à 15 athlètes cette saison-ci. Félicitations à tous et toutes les récipiendaires !

### **Olivia Chamandy**

- Décembre 2019 : FAEQ / Banque Nationale – 2000\$

### **Matt Cullen**

- Juin 2020 : FAEQ / Maisons Bonneville – 4000\$
- Juin 2020 : Fondation de l'athlète des Laurentides – 1000\$ – finaliste athlète masculin de l'année

### **Cédric Fofana**

- Mai 2020 : FAEQ / AQUAM – 4000\$

### **Marie-Laurence Forest**

- Juillet 2020 : Fondation Nordiques – 2500\$

### **Philippe Gagné**

- Février 2020 : FAEQ / Saputo – 4000\$

### **Laurent Gosselin-Paradis**

- Octobre 2020 : FAEQ / Planète Courrier – 4000\$

### **Charles-Antoine Labadie**

- Avril 2020 : FAEQ / Fondation Laurent Duvernay-Tardif – 1500\$

### **Jordane Legault**

- Octobre 2019 : FAEQ / EY – 2000\$
- Juin 2020 : Fondation de l'athlète des Laurentides – 750\$

### **Livia McKibbin**

- Juillet 2020 : Fondation Nordiques – 1500\$

### **Noémi-Rose Nadeau**

- Juin 2020 : Fondation de l'athlète des Laurentides – 350\$

### **Jules Rolland**

- Octobre 2020 : FAEQ / La Presse – 2000\$

### **Benjamin Tessier**

- Juin 2020 : FAEQ / Fenplast – 4000\$
- Juin 2020 : Fondation de l'athlète des Laurentides – 1000\$ - récipiendaire athlète masculin de l'année

### **Peter Thach Mai**

- Juin 2020 : Alliance Sport-Études – 1250\$

### **Loïc Tremblay**

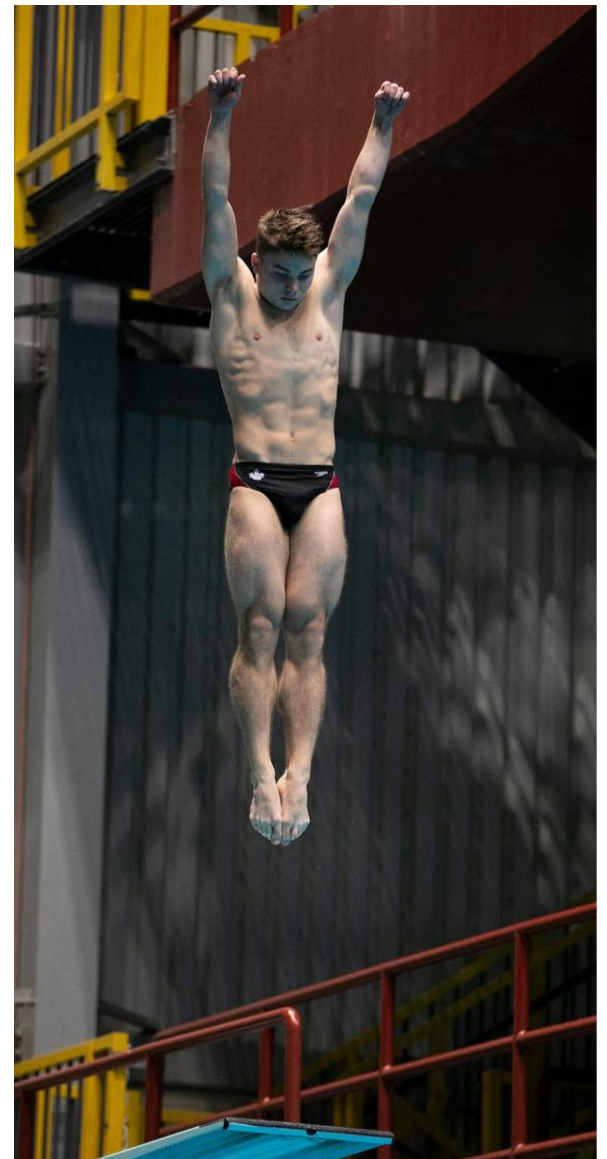
- Décembre 2019 : FAEQ / Banque Nationale – 2000\$
- Juillet 2020 : Fondation Nordiques – 1500\$
- Juillet 2020 : Programme FACE – 5000\$ avec son entraîneur Olivier Duchesneau

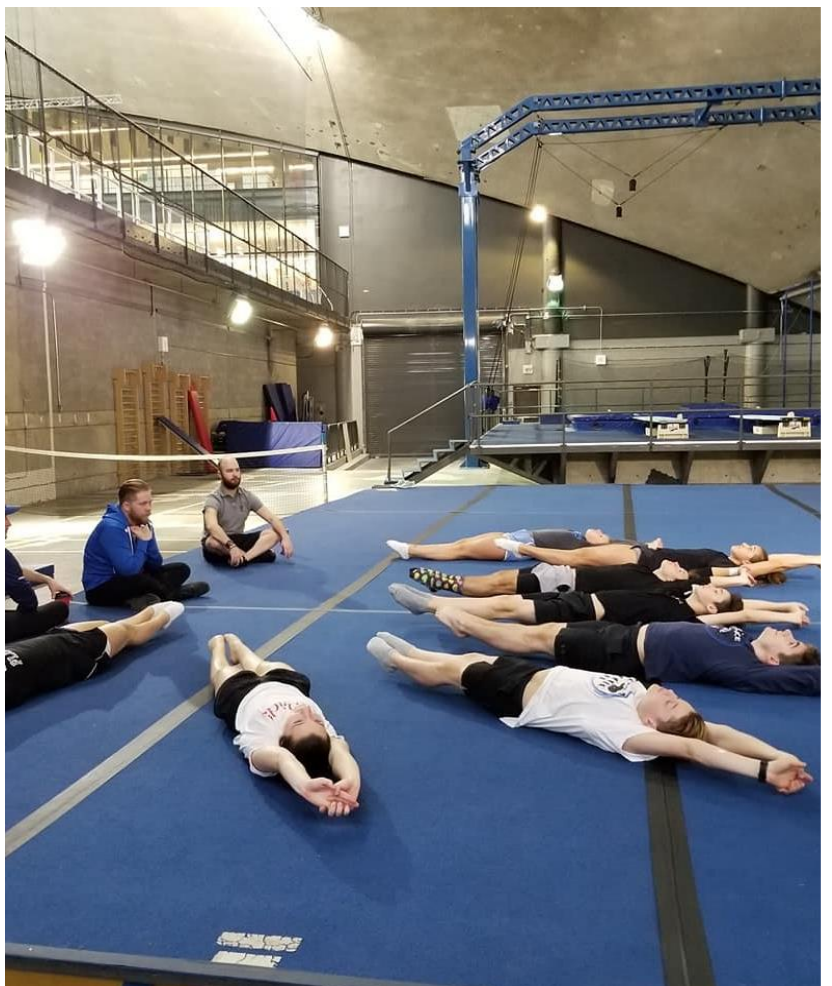
### **Nathan Zsombor-Murray**

- Juin 2020 : FAEQ / La Capitale – 4000\$

# FAITS SAILLANTS EN IMAGES

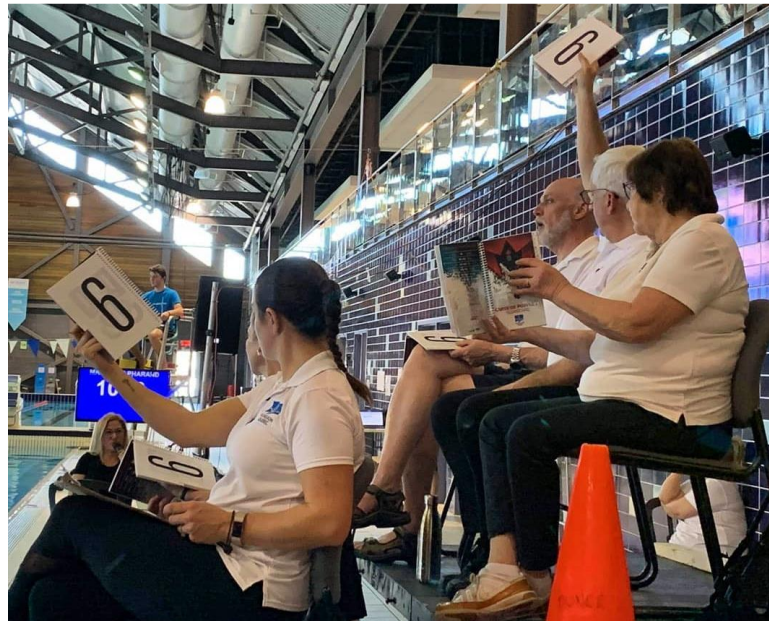


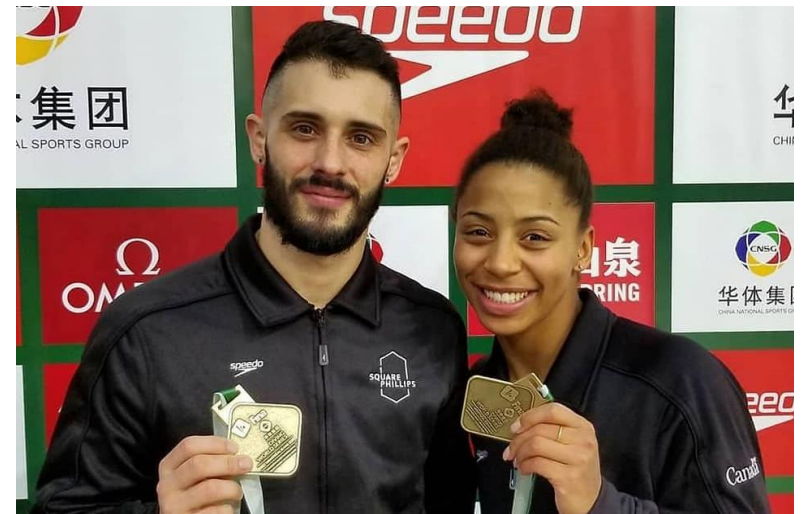






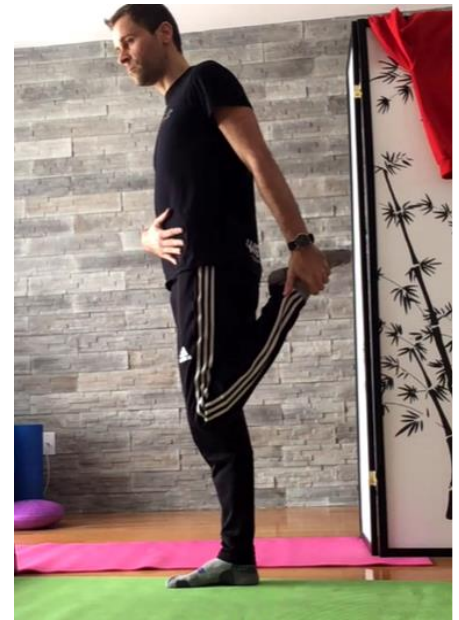
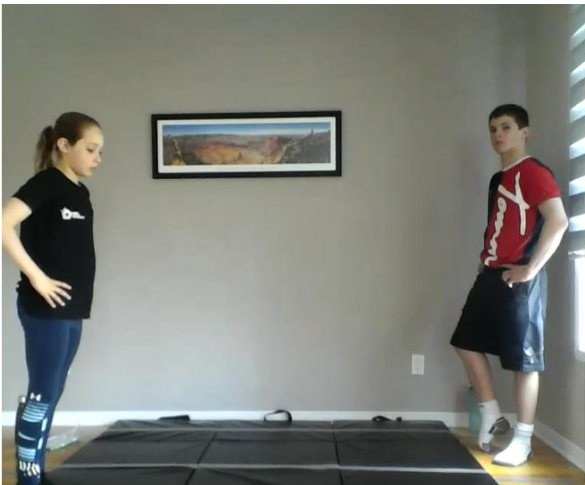








#cavabienaller



Theme: Hurdles/Saut d'appel  
 Entraîneur : Devon  
 Athlete: Ben & Kelly Ann Tessier

VIRTUAL TRAINING  
 ENTRAÎNEMENT VIRTUEL

WE FLY PLUS HAUT

