



AIDE-MÉMOIRE – ÉLÉMENTS À RETENIR

ASSOUPLISSEMENTS DANS LES LOISIRS ET LES SPORTS – MARS 2022

Mise en contexte :

Plongeon Québec a mis en place cet aide-mémoire à la suite de la série des différentes versions du guide de relance de la pratique sportive et du plongeon, publiées au cours des derniers mois, et ce, depuis le début de la pandémie. L'équipe de Plongeon Québec et les membres de son comité de relance ont suivi de très près la situation pandémique depuis les deux dernières années et demeurent en communication avec les personnes et les entités concernées pour avoir tous les détails à jour concernant les assouplissements sanitaires en loisir et en sport. Si applicables, les ajustements seront communiqués à la communauté et publiés sur les différentes plateformes de Plongeon Québec dès que les personnes responsables auront toutes les informations.

Le présent document a été créé en se basant sur les dernières informations disponibles à ce jour provenant de sources tierces, notamment les autorités de la Santé publique. Le document sera mis à jour périodiquement à mesure que la situation évolue et que de nouvelles informations sont disponibles. Ce document a pour but de fournir des informations et des conseils quant aux meilleures pratiques basées sur les informations actuelles. Il incombe toutefois à chaque organisation d'évaluer les risques dans son environnement particulier et d'établir les procédures de sécurité appropriées pour minimiser ces risques, tout en suivant les conseils et les instructions des fédérations et des autorités de Santé publique et gouvernementale provinciales. En outre, il incombe à chaque individu d'évaluer ses risques personnels en consultation avec les professionnels de la santé et de déterminer le résultat de ses décisions et de ses actions.

Nous souhaitons à l'ensemble de la communauté de plongeon de profiter de chaque moment de bonheur qu'apportera ce retour progressif à la vie normale. Nous comptons toujours sur le bon jugement de toute notre communauté pour demeurer vigilants.

JE PLONGE EN TOUTE CONFIANCE!

4545, av. Pierre-De-Coubertin, Montréal (Québec), H1V 0B2
Téléphone : 514 252-3096 | Courriel : info@plongeon.qc.ca
Mise à jour : 15-03-2022



AIDE-MÉMOIRE – ÉLÉMENTS À RETENIR

En résumé – depuis le 12 mars 2022 :

- L'ensemble des infrastructures sportives et récréatives peuvent accueillir des spectateurs.trices et des participants.es à **100% de leur capacité** ;
- Pour le secteur du loisir et du sport, ce sont les vestiaires, les gyms, les centres récréatifs et les événements, qui peuvent maintenant **opérer sans aucune limite de nombre** ;
- Le passeport vaccinal **n'est plus obligatoire** pour toutes les activités de loisir ou de sport ;
- Le [port du masque](#) dans les lieux publics intérieurs demeure la dernière mesure en vigueur à ce jour, **en date du 15 mars 2022**. Les autorités de santé publique ont fait [l'annonce](#) du retrait de cette mesure **d'ici la mi-avril**.

Documents et liens pertinents :

Nous vous invitons aussi à consulter ces ressources supplémentaires pour plus de précisions :

- [Section COVID-19 de SPORTS Québec](#) ;
- Document des [Questions et Réponses de l'AQLM](#) ;
- [Mises à jour du gouvernement](#) sur les mesures en vigueur.
- [CNESST – COVID-19 : Guides et outils](#)

JE PLONGE EN TOUTE CONFIANCE!

4545, av. Pierre-De-Coubertin, Montréal (Québec), H1V 0B2
Téléphone : 514 252-3096 | Courriel : info@plongeon.qc.ca
Mise à jour : 15-03-2022