

Invitation

Compétition régionale L'Envol Juin 2024



Le 22 juin au
Centre Récréo-aquatique de Blainville

Chers plongeurs, entraîneurs, parents,

Le club de plongeon l'Envol est fier de vous inviter à cette nouvelle compétition régionale annuelle qui aura lieu le 22 juin prochain. Le but de cette compétition est de permettre aux jeunes plongeurs de participer à une compétition amicale dans le cadre de leur développement pour bien terminer leur l'année. Cet événement se déroulera au Centre Récréo-aquatique de Blainville.

Pour assurer une compétition juste et équitable, veuillez revoir les exigences des listes de plongeon et porter une attention particulière à cette version simplifiée.

Vous trouverez ci-joint toutes les informations relatives à cette compétition dont le succès ne dépend que de votre participation.

Samuel Parent,
Entraîneur Chef

Date : 22 juin 2024

Endroit : Centre Récréoaquatique de Blainville, 190 Marie-Chapleau, Blainville, QC, J7C 0E7

Installations et équipement : 2 tremplins de 1m
2 tremplins de 3m
Tour de 3m et 5m

Directeur de la compétition : Samuel Parent

Directeur technique de la rencontre : Samuel Parent

Juge arbitre : à déterminer

Date limite d'inscription : Au plus tard le Vendredi 7 Juin, par courriel à Samuel@plongeonlenvol.ca

Date limite pour envoyer les listes :

Les feuilles de plongeon doivent être remplies électroniquement (**REZMAN**) et envoyées au Club de plongeon l'Envol à samuel@plongeonlenvol.ca au **plus tard le Lundi 17 juin 2024**. Nous vous demandons de nous faire parvenir **un fichier par club** avec les listes de compétition.

Pénalités: Des frais de 5\$ par jours par athlètes seront facturés pour les retards d'inscriptions et retard sur les listes de plongeurs des participants.

Critères d'exclusion : Les plongeurs ayant obtenu leur passeport pendant la saison 2022-2023, de même que tous les athlètes ayant participé à la Super Finale Espoir 2023. **Aucun surclassement ne sera permis.**

Frais par épreuve : 30,00\$ par inscription, 30,00\$ par épreuve.

Paiement: SVP faire les chèques à l'ordre de Plongeon l'Envol, en un seul paiement par club.

Résultats : Les résultats seront disponibles sur le site web de Plongeon Québec quelques jours après la compétition.

Règlements

Règlement de l'établissement : L'Envol aura sur place une cantine avec repas et collations. Il est à noter qu'aucune nourriture ne sera tolérée sur la piscine et que seul les entraîneurs et officiels pourront porter des souliers de piscine (souliers propres).

RÈGLEMENTS DE COMPÉTITION

Règlements pour tous: Il est accepté pour toutes les catégories d'âge de faire plus d'un saut et d'une chute, mais doit être d'une position différente. Les plongeurs droits auront le même DD que le plongeur groupé de la même famille.

-Les plongeurs exécutés avec aide seront déduits de deux points par juge. Un athlète qui exécute, par erreur, le mauvais plongeur pourra le refaire mais sera déduit de deux points par juge.

Pour la catégorie E et F: le Plongeur renversé est interdit 301C.

Pour toute question concernant les listes de plongeur, veuillez contacter Samuel@plongeonlenvol.ca

La catégorie d'âge est déterminée par l'âge que l'athlète aura à la fin de l'année de la compétition (le 31 décembre 2024).

Tableau des sauts et plongeurs:

Plongeon	Degré de difficulté
100A/C/B	0,5
200A/C/B	0,5
101F (chute avant)	1,0
201F (chute arrière)	1,1
001C (chute avant groupé) (seulement au 3m)*	1,0
002C (Chute Arrière groupé seulement au 3m)*	1,1
101C,B 401C,B 201C, 301C..Etc	FINA

Détails :

le Plongeon renversé est interdit (301C) Pour les catégories F et E

Catégorie – Tremplin	Âge	Sexe	Plongeurs Bases	Plongeurs optionnels	Total de plongeon
F – 1m	7 ans et -	F / G	2 (max 3.7)	2	4
F – 3m	7 ans et -	F / G	2 (max 3.8)	2	4

RÈGLEMENTS DE COMPÉTITION

Il est possible de faire plus d'un saut et d'une chute mais de position différente. Les plongeurs droits auront le même CD que le plongeur groupé de la même famille

Catégorie – Tremplin	Âge	Sexe	Plongeurs avec limite	Plongeurs optionnels	Total de plongeur
E – 1m	8-9 ans	F / G	2 (max 3.7)	2	4
E – 3m	8-9 ans	F / G	2 (max 3.8)	2	4

RÈGLEMENTS DE COMPÉTITION

Il est possible de faire plus d'un saut et d'une chute mais de position différente. Les plongeurs droits auront le même CD que le plongeur groupé de la même famille.

Catégorie – Tremplin	Âge	Sexe	Plongeurs avec limite	Plongeurs optionnels	Total de plongeurs
D – 1m	10-11 ans	F / G	2 (max 3.7)	2	4
D – 3m	10-11 ans	F / G	2 (max 3.8)	2	4

RÈGLEMENTS DE COMPÉTITION

Il est possible de faire plus d'un saut et d'une chute mais de position différente. Les plongeurs droits auront le même CD que le plongeur groupé de la même famille.

Catégorie – Tremplin	Âge	Sexe	Plongeurs avec limite	Plongeurs optionnels	Total de plongeurs
C – 1m	12-13 ans	F / G	2 (max 3.7)	2	4
C – 3m	12-13 ans	F / G	2 (max 3.8)	2	4
B – 1m	14-15 ans	F / G	3 (max 5.4)	2	5
B – 3m	14-15 ans	F / G	3 (max 5.7)	2	5
Catégorie – Tremplin	Âge	Sexe	Plongeurs avec limite	Plongeurs optionnels	Total de plongeurs
A – 1m	16-18 ans	F / G	3 (max 5.4)	3	6
A – 3m	16-18 ans	F / G	3 (max 5.7)	3	6
Open – 1m	18 ans et +	F / G	Aucune limite	5	5
Open – 3m	18 ans et +	F / G	Aucune limite	5	5

HORAIRE DE COMPÉTITION Samedi

- 8h00 Pratique générale
- 9h00 Réunion des entraîneurs et des officiels
- 9h15 Pratique réservée pour la première épreuve
- 9h30 Début des épreuves

Épreuve #	1m		3m
Pratique 15 min			
1)	Garçons F-E		Filles F-E
Pratique 15 min			
2)	Filles C		Filles et Garçons D
Pratique 15 minutes			
3)	Filles et Garçon B-A		Garçons C
Remises des médailles et Pratique réservé			
4)	Filles F-E		Garçons F-E

Épreuve #	1m		3m
Pratique 15 min			
5)	Filles et Garçons D		Filles C
Pratique 15 min			
6)	Filles et Garçon B-A		Garçons C
Remises des médailles			

Prenez note que l'horaire est sujet a changement et un horaire détaillé sera disponible quelques jour savant la competition.

